

JADŁOSPIS 12 - 16 czerwca

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 12.06	bawarka (250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	kanapki(30g) z masłem(3g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	bigos z młodej kapusty(130g)	twarożek na słodko(35g)
	pasztet gotowy(15g)	ziemniaki młode(100g)	mandarynka(1sz)
	rukola, szczypior	banan(70g)	herbata czarna z cukrem(250ml)
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchewka		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
wtorek 13.06	płatki owsiane na mleku(250ml)	zacierkowa z ziemniakami(300ml)	mleko z miodem(250ml)
	grahamka (50g) z masłem(3g)	gulasz z szynki(80g)	pomarańcza(70g)
	ogonówka(15g)	kasza gryczana(100g)	biszkopty(5 szt)
	papryka, ogórek	sur z ogórka kiszzonego(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	gluten, jajka, seler	mleko, gluten
środa 14.06	kakao na mleku(250ml)	zupa owocowa z makaronem(300ml)	kasza manna na mleku(200ml)
	kanapki (30g) z masłem(3g)	schab pieczony(80g)	jabłko(1szt)
	pasta z makreli z rzodkiewką i szczypiorem(25g)	ziemniaki młode(100g)	
		mizeria (80g)	
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	papryka (40g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten
czwartek 15.06	płatki ryżowe na mleku(250ml)	rosół z makaronem(300ml)	kefir do picia(200ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	filet panierowany(80g)	papryka, ogórek (po 60g)
	parówki z szynki(1 szt)	ziemniaki młode(100g)	
	pomidor, ogórek	sur z młodej białej kapusty(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	gluten, jajka, seler	mleko
piątek 16.06	kawa inka na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(80g)	banan(70g)
	jajecznica(50g)	ziemniaki młode(100g)	
	szczypior, pomidor	jabłko (1szt)	
	h.owocowa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek, papryka		woda wg potrzeb
	mleko, gluten, jaja	mleko, gluten, jajka, seler, ryba	mleko, gluten