

## JADŁOSPIS 4-8 września

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
pon 4.09	kawa inka na mleku(250ml)	jarzynowa z ziemniakami(300ml)	
	kanapki(35g) z masłem(3g)	łazanki z kapustą (100g)	grahamka (50g) z masłem(3g)
	szynkówka (25g)		ser biały(15g)
	ogórek, pomidor	kompot owocowy(250ml)	rzodkiewka, papryka
	melisa z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	jabłko(1szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, seler, gluten</b>	<b>mleko, gluten</b>
wt 5.09	płatki ryżowe na mleku(250ml)	szczawiowa z ziemniakami (300ml)	kasza manna z owocami(200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	gulasz z łopatki(80)	
	serek puszysty (15g)	kasza jęczmienna(100g)	woda do picia wg potrzeb
	sałata, papryka	sur z selera(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew (70g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
śr 6.09	kakao na mleku(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	kefir z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	filet pieczony(80g)	biszkopty(4 szt)
	jajecznica(40g)	ziemniaki(100g)	woda do picia wg potrzeb
	szczypior	sur z marchewki(80g)	
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	winogron(80g)		
	<b>mleko, gluten,jajka</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten, jajka</b>
czw 7.09	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	rosół z makaronem(300ml)	jogurt naturalny do picia(150ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	kotlet mielony(80g)	jabłko(1szt)
	dżem(15g)	ziemniaki(100g)	
		sur z ogórka kiszzonego(80g)	woda do picia wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	pomidor, ogórek(po50g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko</b>
pt 8.09	bawarka	ogórkowa z ryżem (300ml)	mleko z miodem(200ml)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne(2szt)	herbatniki(10g)
	ser biały(25g)	ziemniaki(100g)	mandarynka(1szt)
	szczypior, rukola	suir z kapusty kiszzonej(80g)	woda do picia wg potrzeb
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		

	mleko, gluten	mleko, gluten, ryby, seler	mleko, gluten
--	---------------	----------------------------	---------------