

JADŁOSPIS 25 - 29 września

25.09 pn	mleko z miodem(250ml)	fasolowa z ziemniakami(300ml)	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)
	kanapki (30g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem(130g)	ser żółty(20g)
	pasztet gotowy(20g)	banan(50g)	pomidor, rukola
	sałata, papryka	kompot owocowy(250ml)	
	h.owocowa z cukrem(250ml)		rumianek z miodem(250ml)
	nektarynka(1szt)		
	mleko, gluten	gluten, seler	gluten, mleko
26.09 wt	płatki owsiane na mleku(300ml)	zacierkowa z ziemniakami(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	pulpety z szynki w s.warzyw(80g)	
	jajecznica ze szczypiorem(50g)	kasza jęczmienna(100g)	
	melisa z cukrem(250ml)	sur z ogórka kiszzonego(80g)	
	rzodkiewka, pomidor	kompot owocowy(250ml)	woda do picia wg potrzeb
	gluten, mleko, jajka	gluten, seler, jajka	mleko, gluten
27.09 śr	kawa inka na mleku(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	mleko z miodem(250ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	filet pieczony w s.własnym(80g)	gofry gotowe(2 szt)
	ser żółty(20g)	ziemniaki(100g)	jabłko(1szt)
	ogórek, rukola	sur z kapusty pekińskiej(80g)	woda do picia wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchewka(50g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten, jajka
28.09 czw	płatki ryżowe na mleku(300ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	kefir z owocami do picia(200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	udko duszone(80g)	
	parówki z szynki(2szt)	ziemniaki(100g)	woda do picia wg potrzeb
	pomidor, ogórek kiszony	sur z marchewki(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(50g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko
29.09 pt	bawarka(250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	kasza manna na mleku z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	paluszki rybne gotowe(2szt)	
	ser biały(30g)	ziemniaki(100g)	woda do picia wg potrzeb
	szczypior, rukola	sur z kapusty czerwonej(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		

	mleko, gluten	mleko, gluten, jajka, ryby, seler	mleko, gluten
--	---------------	-----------------------------------	---------------