

## JADŁOSPIS 2 - 6 października

2.10 pn	kakao na mleku(250ml)	kapuśniak z ziemniakami (300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	ryż zapiekany z jabłkiem(130g)	ser żółty (20g)
	szynkówka(25g)	mandarynka (1 szt)	banan(50g)
	ogórek zielony		mleko z miodem(200ml)
	mięta z cukrem(250ml)		woda wg potrzeb
	papryka, marchew	kompot truskawkowy(250ml)	
	<b>mleko, gluten</b>	<b>gluten, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
3.10 wt	płatki owsiane na mleku(250ml)	jarzynowa z ziemniakami(300ml)	kisiel domowy z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	fasolka po bretońsku (200g)	
	dżem(25g)	bułka (50g)	
		banan(pół)	mleko do picia(200ml)
	melisa z miodem(250ml)	kompot wiśniowy(250ml)	woda wg potrzeb
	mus Tymbark lub Kubuś (1 szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
4.10 śr	bawarka (250ml)	zupa owocowa z makaronem(300ml)	kefir z owocami (200ml)
	bułka ziarnista (50g) z masłem(3g)	szynka pieczona w s.własnym(80g)	herbatniki(50g)
	parówki z szynki(2szt)	ziemniaki (100g)	woda wg potrzeb
	ogórek kiszony, pomidor	sur z kapusty białej (80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot porzeczkowy(250ml)	
	śliwka (1szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>gluten, jajka</b>	<b>mleko, gluten, jajka</b>
5.10 cz	płatki kukurydziane na mleku(300ml)	rosół z makaronem(300ml)	jogurt naturalny do picia (200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	potrawka z kurczaka(80g)	jabłko(1szt)
	serek puszysty(20g)	ziemniaki (100g)	woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek	sur z kapusty pekińskiej(80g)	
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot truskawkowy(250ml)	
	marchewka(50g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko</b>
6.10 pt	mleko z miodem(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	ryż na mleku z owocami(250ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(90g)	woda wg potrzeb
	jajecznica ze szczypiorem(50g)	ziemniaki(100g)	
	pokrzywa z cukrem(200ml)	banan(pół)	
	pomidor, ogórek	kompot wiśniowy(250ml)	
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>mleko, gluten, ryby, jajka, seler</b>	<b>mleko</b>