

JADŁOSPIS 23-27 października

pn 23.10	kakao na mleku(200ml)	jarzynowa z ziemniakami(250ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną(100g)	ogonówka(30g)
	twarożek na słodko(40g)	mandarynka(100g)	sałata, pomidor
	mięta z miodem(250ml)	kompot truskawkowy(250ml)	rumianek z miodem(250ml)
	jabłko(80g)		
			woda wg potrzeb
	mleko, gluten,	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
wt 24.10	zacierki na mleku(200ml)	b. ukraiński z ziemniakami(250ml)	koktajl mleczno-owocowy na kefirze
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz wołowy(100g)	
	pasztet gotowy(30g)	kasza pęczak(100g)	chrupki kukurydziane
	sałata, papryka	sur z kapusty czerwonej(80g)	
	herbata owocowa z cukrem(250ml)	kompot wiśniowy(250ml)	woda wg potrzeb
	nektarynka(120g)		
	mleko, gluten,	mleko, gluten, seler	mleko,
śr 25.10	mleko z miodem(200ml)	zupa owocowa z makaronem(250ml)	ryż na mleku z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	schab w s.warzywnym(100g)	herbatniki(50g)
	pasta z tuńczyka z jajkiem i rzodkiewką(40g)	ziemniaki(100g)	
		sur z ogórka kiszzonego(80g)	
	melisa z cukrem(250ml)	kompot porzeczkowy(250ml)	woda wg potrzeb
	banan(70g)		
	mleko, gluten, ryby, jajka	gluten, jajka, seler	mleko, gluten
cz 26.10	płatki ryżowe na mleku(200ml)	pomidorowa z ryżem(250ml)	sok Kubaś (200ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	filet w sosie koperkowym(100g)	gofry gotowe(50g)
	ogonówka(30g)	ziemniaki(100g)	
	papryka, rukola	sałata ze śmietaną(80g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot truskawkowy(250ml)	
	marchew(50g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	gluten, jajka
pt 27.10	kawa inka na mleku(200ml)	pieczarkowa z makaronem(250ml)	kakao na mleku(200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(80g)	herbatniki(50g)
	serek puszysty(20g)	ziemniaki(100g)	gruszka(100g)
	pomidor, rzodkiewka	jabłko(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot wiśniowy(250ml)	
	banan(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby	mleko, gluten, jajka