

JADŁOSPIS 30 października - 3 listopada

	śniadanie	obiad	podwieczorek
pn 30.10	bawarka(200ml)	fasolowa z ziemniakami(250ml)	kanapki(30g) z masłem(3g)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	makaron ze szpinakiem(100g)	szynkówka(30g)
	ser biały(30g)	banan(70g)	sałata, papryka
	szczypior, rukola	kompot truskawkowy(200ml)	melisa z miodem(200ml)
	rumianek z cukrem(200ml)		
	marchew		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, gluten, jajka, seler	mleko, gluten
wt 31.10	kasza manna na mleku(250ml)	ogórkowa z ryżem(250ml)	kisiel domowy z owocami/mus jabłkowy/ 200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz z łopatki(80g)	
	jajecznica ze szczypiorem(50g)	kasza jęczmienna(100g)	
	jabłko(80g)	sur z kapusty czerwonej(80g)	
	melisa z miodem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	woda wg potrzeb
	papryka, ogórek zielony		
	mleko, gluten, jajka	seler, gluten, mleko	gluten
Dzień Wszystkich Świętych			
cz 2.11	mleko z miodem(200ml)	rosół z makaronem(250ml)	ryż na mleku z owocami(truskawki)150g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	potrawka z kurczaka(80g)	
	dżem(40g)	ziemniaki(100g)	
		sur z marchewki(80g)	
	herbata czarna z miodem(200ml)	kompot jabłkowy(200ml)	
	mandarynka(100g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, gluten, jajka, seler	mleko
pt 3.11	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	czerw. barszcz z makaronem(250ml)	jogurt naturalny do picia(150ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	jabłko(80g)
	pasztet gotowy(30g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek kiszony	sur z kapusty kiszonej(80g)	woda wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(200ml)	kompot truskawkowy(200ml)	
	gruszka(100g)		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, jajka, ryby	mleko