

## JADŁOSPIS 20 - 24 listopada

	śniadanie	obiad	podwieczerek
20 pon	bawarka(200ml)	fasolowa z ziemniakami(250ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem(130g)	ser żółty(30g)
	szynkówka(30g)	banan(70g)	sałata, papryka
	pomidor, ogórek	kompot wiśniowy(200ml)	pokrzywa z cukrem(200ml)
	herb.czarna z miodem i cytryną(200ml)		woda wg potrzeb
	gruszka(50g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
21 wt	płatki kukurydziane na mleku(200ml)	krupnik z ziemniakami(250ml)	mleko z miodem(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	gulasz wołowy(80g)	gruszka(50g)
	ser biały(30g)	kopytka(100g)	woda wg potrzeb
	szczypior, rzodkiewka	sur z buraczka(80g)	
	melisa z miodem(200ml)	kompot porzeczkowy(200ml)	
	marchewka, jabłko		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>gluten, seler,</b>	<b>mleko</b>
22 śr	kasza manna na mleku(200ml)	zupa owocowa z makaronem(250ml)	jogurt naturalny (150ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	pulpety z szynki w s.pomid (90g)	
	pasta z makreli z jajkiem i rzodkiewką(60g)	ziemniaki(100g)	
		sur z marchewki(80g)	gofry gotowe(3 szt)
	rumianek z cukrem(200ml)	kompot truskawkowy(200ml)	woda wg potrzeb
	banan(70g)		
	<b>mleko, gluten, jajka, ryby</b>	<b>gluten, jajka</b>	<b>mleko, gluten, jajka</b>
23 czw	kawa inka na mleku(200ml)	pomidorowa z makaronem(250ml)	ryż na mleku z owocami(120g)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	pieczony filet z indyka w s.wł(90g)	
	połudwica sopocka(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, pomidor	sur z ogórka kiszzonego(80g)	
	mięta z miodem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	
	mandarynka(100g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, seler, gluten, jajka</b>	<b>mleko</b>
24 pt	kakao na mleku(200ml)	kalafiorowa z makaronem(250ml)	budyń domowy z owocami(120g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	
	dżem owocowy(20g)	ziemniaki(100g)	
	herb.owocowa z cukrem(200ml)	sur z kapusty kiszzonej(80g)	
	papryka, ogórek	kompot porzeczkowy(200ml)	

	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jajka	mleko, gluten
--	---------------	-----------------------------------	---------------