

## JADŁOSPIS 6 - 10 listopada

	śniadanie	obiad	podwieczorek
6.11 pon	bawarka(200ml)	grochowa z ziemniakami(250ml)	kanapki(30g) z masłem(3g)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	ryż zapiekany z jabłkiem(100g)	ser biały(30g)
	polędwica sopocka(30g)	banan(70g)	sałata, szczypior
	rukola, papryka	kompot truskawkowy(200ml)	melisa z miodem(200ml)
	mięta z miodem(200ml)		
	mandarynka(100g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
7.11 wt	płatki jęczmienne na mleku(250ml)	ogórkowa z ziemniakami(250ml)	mleko z miodem(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	pulpety z szynki w s.warzywnym(100g)	banan(70g)
	twarożek na słodko(40g)	kasza gryczana(100g)	gofry gotowe(50g)
	herbata czarna z miodem i cytryną	sur z buraczka(80g)	woda wg potrzeb
	papryka, ogórek (po 70g)	kompot wiśniowy(200ml)	
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten, jajka</b>
8.11 śr	kakao na mleku(200ml)	kalafiorowa z makaronem(250ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	gyros z indyka (90g)	
	jajko gotowane(35g)	ziemniaki(100g)	
	szczypior, rzodkiewka	sur z kapusty pekińskiej(80g)	woda wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(200ml)	kompot porzeczkowy(200ml)	
	pomidor, marchewka		
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
9.11 czw	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	pomidorowa z makaronem(250ml)	wafle z dżemem (60g)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	schab w sosie własnym(100g)	mleko do picia(200ml)
	pasta z makreli z rzodkiewką i szczypiorem(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
		sur z marchewki(80g)	
	mięta z miodem(200ml)	kompot truskawkowy(200ml)	
	banan(70g)		
	<b>mleko, gluten, ryby</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
10.11 pt	kawa inka na mleku(200ml)	pieczarkowa z makaronem(250ml)	domowy serek waniliowy(50g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	paluszki rybne(60g)	woda wg potrzeb
	ser żółty(30g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek	sur z kapusty kiszanej(80g)	
	rumianek z cukrem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	

	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jajka	mleko
--	---------------	-----------------------------------	-------