

JADŁOSPIS 8-12 stycznia 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
pn 8	mleko z miodem(250ml)	fasolowa z ziemniakami(250ml)	kajzerka(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	makaron z serem(130g)	dżem owocowy(35g)
	pasztet gotowy(20g)		mleko do picia (150ml)
	szczypior, sałata	jabłko(1szt)	mięta z cukrem(250ml)
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	mandarynka(1sz)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, jajka,seler	mleko, gluten
wt9	płatki kukurydziane na mleku(300ml)	kapuśniak z ziemniakami(300ml)	mleko gotowane(150ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz wołowy(80g)	ciasteczka gotowe(100g)
	ser żółty(35g)	kasza pęczak(100g)	
	rukola,papryka	buraczki zasmażane(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	gluten, seler	mleko, jajka, gluten
śr 10	kawa inka na mleku(250ml)	zupa owocowa z makaronem(300ml)	serek waniliowy domowy(100g)
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	szynka pieczona w s.własnym(80g)	mandarynka(100g)
	pasta z tuńczyka z rukolą i ogórkiem kiszonym(50g)	ziemniaki(100g)	
		sur z marchewki(80g)	
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		woda wg potrzeb
mleko, gluten, ryby	gluten, jajka	mleko	
cz11	płatki owsiane na mleku(300ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	kefir mleczno-owocowy na kefirze(120ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	filet panierowany(80g)	wafle ryżowe(20g)
	ogonówka(25g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek	sur z białej kapusty(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten,	mleko, gluten, jajka, seler	mleko
pt 12	kakao na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(80g)	
	jajko gotowane(35g)	ziemniaki (100g)	
	sałata, szczypior		
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	gruszka(50g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, jajka, seler, ryby	mleko, gluten