

JADŁOSPIS 12 luty-16 luty

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 12.02.	płatki jęczm. na mleku(250ml)	grochowa z ziemniakami (300ml)	kakao na mleku(250ml)
	kanapki(35g) z masłem(3g)	łazanki (130g)	grahamka (50g) z masłem(3g)
	ser żółty(15g)	mandarynka (1szt)	ogonówka(15g)
	sałata, pomidor	kompot owocowy(250ml)	ogórek
	melisa z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	jabłko(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler, gluten	mleko, gluten
wtorek 13.02.	kakao na mleku(250ml)	zacierkowa z ziemniakami (300ml)	budyń z owocami (200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	pulpety duszone z szynki w s.pom(80g)	banan (70g)
	serek na słodko (30g)	kasza gryczana (100g)	woda do picia wg potrzeb
	ogórek, papryka	sur z selera(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
środa 14.02.	kawa inka na mleku (250ml)	owocowa z makaronem (300ml)	kefir z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem (130g)	biszkopty(4 szt)
	pasta z tuńczyka z rzodkiewką i szczypiorem(30g)	banan	woda do picia wg potrzeb
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko		
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, jajka, seler	mleko, gluten
	czwartek 15.02.	płatki ryżowe na mleku (250ml)	rosół z makaronem(300ml)
kanapki(35g) z masłem(3g)		potrawka z kurczaka(80g)	mus owocowy Tymbark/Kubuś
pasztet gotowy (30g)		ziemniaki(100g)	(1szt)
rukola		sur z kapusty pekińskiej(80g)	woda do picia wg potrzeb
mięta z miodem(250ml)		kompot owocowy(250ml)	
pomarańcza			
mleko, gluten		mleko, gluten, seler, jajka	mleko
piątek 16.02.	kakao na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem (300ml)	mleko z miodem(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	ryba smażona (80g)	wafle z dżemem(50g)
	jajko gotowane(20g)	ziemniaki(100g)	gruszka
	sałata, szczypior	suir z kapusty kiszonej(80g)	woda do picia wg potrzeb
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	mandarynka(1sz)		

mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, ryby, seler	mleko, gluten
----------------------	----------------------------	---------------