

JADŁOSPIS 19 - 23 LUTY

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 19.02	mleko z miodem(250ml)	fasolowa z ziemniakami(300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	makaron ze szpiankiem i s. żółtym(130g)	szynkówka(15g)
	ser biały (20g)	jabłko (1szt)	sałata
	papryka, ogórek	kompot owocowy(250ml)	herbata czarna z miodem(250ml)
	mięta z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	mandarynka(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler	mleko, gluten
wtorek 20.02	płatki ryżowe na mleku(300ml)	jarzynowa z ziemniakami(300ml)	biskopki(4szt)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	gularz wołowy	gruszka(pół)
	dżem(25g)	kasza gryczana (100g)	mleko z miodem(250ml)
	rumianek z miodem(250ml)	surówka z ogórka i pora(1szt)	woda wg potrzeb
	banan(70g)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
środa 21.02	kakao na mleku(250ml)	pieczarkowa z ryżem(300ml)	mandarynka (1szt)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	udko duszone(ok110g)	kasza manna na mleku(200ml)
	pasta z makreli z ogórkiem, szczypiorem, rzodkiewką	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	h. owocowa z cukrem(250ml)	marchewka z groszkiem(80g)	
	jabłko(1szt)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
czwartek 22.02	zacierki na mleku(300ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	chrupki kukurydziane(50g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	szynka pieczona (110g)	sok Kubaś (200ml)
	parówki z szynki(2 szt)	ziemniaki(100g)	banan(70g)
	pomidor, ogórek	sur z białek kapusty(80g)	woda wg potrzeb
	melisa z cukrem(250ml)	kompot owocowy (250ml)	
	pomarańcza(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	brak
piątek 23.02	bawarka(250ml)	czerw. barszcz z makaronem(300ml)	herbatniki (10g)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(70g)	budyń domowy(200ml)
	pasztet gotowy(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, pomidor	sur z kapusty kiszonej(80g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jaja	mleko, gluten