

JADŁOSPIS 18-22 marzec

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 18.03.	mleko z miodem(250ml)	grochowa z ziemniakami(300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	mak. ze szpinakiem i ser.żółtym (110g)	ogonówka(15g)
	pasztet gotowy (25g)	mandarynka(1szt)	sałata
	papryka, ogórek	kompot owocowy(250ml)	herbata czarna z miodem(250ml)
	mięta z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	banan(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler	mleko, gluten
wtorek 19.03.	płatki ryżowe na mleku(300ml)	zacierowa z ziemniakami (300ml)	biszkopty(4szt)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	gulasz z szynki (80g)	gruszka(pół)
	dżem(25g)	kasza gryczana (100g)	mleko z miodem(250ml)
	rumianek z miodem(250ml)	ogórek kiszony(1szt)	woda wg potrzeb
	pomarańcza (70g)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
środa 20.03	kakao na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	jabłko (70g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	kotlet mielony(80g)	kasza manna z owocami(200ml)
	jajecznica ze szczypiorkiem(40g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	h. owocowa z cukrem(250ml)	buraczek zasmażany(80g)	
	marchewka	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
czwartek 21.03	zacierki na mleku(300ml)	pomidorowa z ryżem(300ml)	chrupki kukurydziane(50g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	udko duszone (ok110g)	mus Kubaś (1szt)
	serek na słodko(25g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek	marchewka z groszkiem(80g)	woda wg potrzeb
	melisa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	pomarańcza(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	brak
piątek 22.03	bawarka(250ml)	b.czerwony z makaronem(300ml)	mandarynka(1szt)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne (2szt)	budyń domowy(200ml)
	ser żółty(20g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, pomidor	sur z kapusty kiszonej(80g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(50g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jaja	mleko, gluten