

JADŁOSPIS 25.03.2024 r. - 29.03.2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 25.03	kawa inka na mleku(250ml)	fasolowa z ziemniakami (300ml)	kakao na mleku(250ml)
	kanapki(35g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem(130g)	grahamka (50g) z masłem(3g)
	serek puszysty(15g)	jabłko(1szt)	szynkówka(15g)
	sałata, pomidor	kompot owocowy(250ml)	ogórek
	melisa z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	gruszka(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler, gluten	mleko, gluten
wtorek 26.03	płatki jęczm.na mleku(250ml)	kapuśniak z ziemniakami (300ml)	chałka z dżemem(200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	schab w sos. chrzanowym(80g)	banan (70g)
	ogonówka(15g)	kasza pęczak(100g)	woda do picia wg potrzeb
	ogórek, papryka	surówka z białej kapusty (80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
środa 27.03	kakao na mleku(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	kefir z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	pasztet w s.pomid.(80g)	herbatniki (50g)
	pasta z tuńczyka z rzodkiewką i szczypiorem(30g)	ziemniaki(100g)	woda do picia wg potrzeb
	herbata czarna z miodem(250ml)	sur z czerwonej kapusty(80g)	
	jabłko(70g)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, jajka, seler	mleko, gluten
czwartek 28.03	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	mleko z miodem(200ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	kopytka na słodko (130g)	wafle ryżowe (50g)
	pasztet gotowy (15g)	kompot owocowy(250ml)	
	pomidor, ogórek		woda do picia wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(250ml)		
	banan(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
piątek 29.03	bawarka	ogórkowa z ryżem (300ml)	
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	bułka drożdżowa z masłem (50g)
	jajko gotowane(50g)	ziemniaki(100g)	mandarynka(1szt)
	szczypior, rukola	suir z kapusty kiszzonej(80g)	woda do picia wg potrzeb
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, ryby, seler	mleko, gluten