

JADŁOSPIS 22-26 kwiecień

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 22.04	kawa inka na mleku(250ml)	barszcz ukraiński (300ml)	kakao na mleku(250ml)
	pieczywo mieszane pszenno-razowe(35g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem (130g)	grahamka (50g) z masłem(3g)
	parówki z szynki(2szt)	jabłko (70g)	twarożek z rzodkiewką (15g)
	ogórek zielony -słupki, rukola	kompot truskawkowy(250ml)	papryka
	melisa z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	pomarańcza(70g)		woda niegazowana wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, seler, gluten	mleko, gluten
wtorek 23.04	płatki Corn Fleks na mleku(250ml)	zacierkowa z ziemniakami (300ml)	kasza manna na mleku z owocami(200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	gulasz wieprzowy(80g)	
	jajecznicza ze szczypiorkiem(40g)	kasza jęczmienna (100 g)	marchew - słupki
	kiełki słonecznika	sur z ogórka i pora (80g)	woda niegazowana wg potrzeb
	herbata czarna z cytryna(250ml)	kompot wiśniowy(250ml)	
	pomidor koktajlowy		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
środa 24.04	mleko z miodem(250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	kefir z owocami(200ml)
	pieczywo mieszane(50g) z masłem(3g)	gyros drobiowy (130g)	gofry(50g)
	schab pieczony(własnego wyrobu)(15g)	ziemniaki(100g)	brokuła
	sałata, pomidor, ogórek zielony	sur z marchewki (80g)	woda niegazowana wg potrzeb
	kiełki rzodkiewki	kompot porzeczkowy(250ml)	
	herbata z dzikiej róży z miodem(250ml)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten, orzechy
czwartek 25.04	zupa mleczna(250ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	bagietka graham(50g) z masłem(3g)
	bułka wrocławska(50g) z masłem(3g)	schab w sosie musztardowym(80g)	pasta z łososia (15g)
	ser żółty(15g)	ziemniaki(100g)	pomidor malinowy
	sałata, rzodkiewka	sur z białej kapusty(80g)	herbata owocowa(200ml)
	melisa z miodem(250ml)	kompot wiśniowy(250ml)	mleko(200ml)
	kalarepa		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, ryby, gluten
piątek 26.04	kakao na mleku	czer. barszcz z makaronem(300ml)	jogurt typu greckiego z musem bananowym(produkcja własna)(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku (130g)	
	pasta serowo-jajeczna(25g)	ziemniaki(100g)	wafle ryżowe(50g)
	szczypiorek, roszponka	kompot truskawkowy(250ml)	woda niegazowana wg potrzeb
	rzodkiewka, papryka żółta		
	mandarynka(70g)		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, ryby, seler, jajka	mleko, gluten