

JADŁOSPIS 8-12 kwiecień

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 8.04	mleko z miodem(250ml)	kapuśniak z ziemniakami(300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	makaron ze szpiankiem i s. żółtym(130g)	szynkówka(15g)
	serek puszysty (20g)	jabłko (1szt)	sałata
	papryka, ogórek	kompot owocowy(250ml)	herbata czarna z miodem(250ml)
	mięta z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	mandarynka(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler	mleko, gluten
wtorek 9.04	płatki ryżowe na mleku(300ml)	ogórkowa z ziemniakami (300ml)	chałka(50g) z masłem(3g)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	gulasz wołowy (80g)	gruszka(pół)
	ogonówka(15g)	kasza jęczmienna(100g)	mleko z miodem(250ml)
	rukola, papryka	ogórek kiszony (80g)	woda wg potrzeb
	rumianek z miodem(250ml)	kompot owocowy (250ml)	
	banan(70g)		
	mleko, gluten		mleko, gluten
środa 10.04	kakao na mleku(250ml)	rosół z makaronem(300ml)	mandarynka (1szt)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	potrawka z kurczaka(110g)	kasza manna na mleku(200ml)
	dżem (15g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	h. owocowa z cukrem(250ml)	sur z kapusty białej (80g)	
	jabłko(1szt)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
czwartek 11.04	zacierki na mleku(300ml)	pomidorowa z ryżem(300ml)	herbatniki (10g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	szynka pieczona (110g)	budyń domowy(200ml)
	parówki z szynki(1 szt)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek	marchewka z groszkiem(80g)	
	melisa z cukrem(250ml)	kompot owocowy (250ml)	
	pomarańcza(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	brak
piątek 12.04	bawarka(250ml)	czerw. barszcz z makaronem(300ml)	mus Kubuś (1szt)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(70g)	ciasteczka gotowe (25g)
	ser żółty(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, pomidor	sur z kapusty kiszonej(80g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jaja	mleko, gluten