

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16-09-24r.	Płatki kukurydziane na mleku (250ml) z maliną Pieczywo mieszane (45g) ż masłem (5g) ogórek súpki jabłko (70g) Herbata z pokrzywą (200ml) (laktoza gluten soja)	Zupa grochowa z ziemniakami (300ml) Makaron z serem (110g) Marchewka i kalarepka súpki (110g) Kompot (200ml) (laktoza, gluten, soja, seler, gorczyca)	Tosty (70g) opiekane z serem żółtym (15g) Ketchup (10 g) papryka súpki (80g) Kawa inka na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten seler gorczyca)
Wtorek 17-09-24r.	Wrapy - tortilla pełnoziarnista z szynką drobiową (30g) i warzywami (110g) - sałata lodowa, ogórek zielony, papryka żółta Kakao na mleku (200ml) gruszka (100 g) herbata z rumiankiem (200ml) (laktoza gluten soja)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Filet drobiowy w sosie koperkowym (90 g) z ziemniakami (100 g) surówka z marchewki i jabłka (110g) Kompot (200 ml) (gluten, laktoza, seler, jaja, gorczyca)	Płatki jęczmienne na mleku (250ml) z borówkami (30 g) banan cząstki (70g) herbata z cytryną (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Środa 18-09-24r.	Płatki orkiszowe na mleku z borówkami (250 ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) papryka súpki (90g) banan cząstki (60g) Herbata z cytryną (200ml) (laktoza gluten orzechy)	Zacierkowa z ziemniakami (300ml) Mielony kotlet z kaszą jęczmienną (80g) Surówka z buraczka czerwonego (110g) Kompot (200ml) (gluten, seler, jaja, gorczyca, soja)	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g) i pastą z zielonego groszku (wyrób własny) (35g) Śliwká (3 szt.) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza gorczyca soja)
Czwartek 19-09-24r.	Pieczywo mieszane (80g)z masłem (5g) kiełbasa szynkowa (50g) ogórek kiszony (70g) kakao na mleku (250ml) brzoskwinia (70 g) (laktoza gluten seler gorczyca soja)	Krem z dyni z płatkami migdałowymi (300ml) Szynka duszona w łagodnym sosie musztardowym (90g) z ziemniakami (50g) mizeria z ogórka (110g) Kompot (200ml) (laktoza, gluten, seler, gorczyca, soja)	Budyń czekoladowy na mleku (wyrób własny) (250 g) banan cząstki (60g) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza soja)
Piątek 20-09-24r.	Płatki ryżowe na mleku z malinami i ziarnami słonecznika (250 ml) Pieczywo mieszane (35g) Masło (5g) miód (10g) marchew súpki (40g) Jabłko (70g) Herbata z miętą (150 ml) (gluten laktoza)	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryba po grecku (80g) z ryżem (50g) zapiekana z warzywami surówka z kiszonej kapusty (110g) Kompot (200ml) (gluten, laktoza, soja, ryby, jaja, seler)	Chlebek bananowy (70g) gruszka (110g) kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza soja orzechy)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy