

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07-10-24r.	Płatki jęczmienne na mleku (300ml) z maliną i borówką Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ogórek súpki jabłko (70g) Herbata z miętą (150ml) (laktoza gluten soja)	Krupnik z kaszą i ziemniakami (300ml) Pierogi z mięsem (120g) Marchew súpki (50g) Kompot (200ml) (gluten seler jaja gorczyca)	Placki na jogurcie naturalnym (80g) jabłko (110) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten soja orzechy)
Wtorek 08-10-24r.	Chleb wieloziarnisty (80g) z twarózką (30 g) rzodkiewką, szczypiorek i ogórek kawa inka na mleku (250 ml) gruszka (70 g) (laktoza gluten soja)	Zupa z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym(300ml) Kotlet drobiowy (100 g) z kaszą (50 g) surówka z kiszzonego ogórka (110g) Kompot (200 ml) (gluten laktoza seler jaja, gorczyca)	Kasza manna (250ml) z borówkami (30 g) i siemieniem (5g) gruszka (70g) herbata malinowa (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza orzechy)
Środa 09-10-24r.	Kasza jaglana na mleku z borówkami (300ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) papryka súpki (45g) Herbata z cytryną (150ml) (laktoza gluten orzechy)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka w sosie jogurtowym (80g) Fasolka szparagowa (110g) ziemniaki (100g) Kompot (200ml) (laktoza gluten soja seler gorczyca)	Kefir z malinami i granolą (wyrób własny) (150g) Śliwka węgierka (3 szt.) herbata z hibiskusa (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza gorczyca orzechy)
Czwartek 10-10-24r.	Pieczywo mieszane (80g) z masłem (5g) parówka z szynki (50g) ogórek zielony súpki (55g) kawa inka na mleku (250ml) śliwka (3 szt.) (laktoza gluten seler soja)	Kapuśniak (300ml) Kluski leniwe (120g) z masłem (5g) i bułką tartą marchew súpki (90g) Kompot (200ml) (laktoza gluten seler soja)	Kisiel z jabłek (wyrób własny) (150g) kakao na mleku (250ml) banan cząstki (60g) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Piątek 11-10-24r.	Owsianka na mleku z malinami i płatkami migdałowymi (300ml) Pieczywo mieszane (35g) ser żółty (15g) papryka súpki (30g) Jabłko (70g) Herbata z pokrzywą (150 ml) (gluten laktoza)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Dorsz w sosie śmietanowym (80g) z ryżem (50g) surówka z kapusty pekińskiej (110g) Kompot (200ml) (gluten laktoza soja ryby seler)	Ciasto dyniowe (70g) kakao na mleku (250ml) jabłko cząstki (110g) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza soja jaja)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy