

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14-10-24r.	Płatki kukurydziane na mleku (250ml) z maliną Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ogórek súpki jabłko (70g) Herbata z pokrzywą (200ml) (laktoza gluten soja)	Zupa grochowa z ziemniakami (300ml) Ryż z cynamonem i śmietaną (110g) Marchewka i kalarepka súpki (110g) Kompot (200ml) (laktoza gluten soja seler gorczyca)	Tosty (70g) opiekane z serem żółtym (15g) Ketchup (10 g) papryka súpki (80g) Kawa inka na mleku-250ml Woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten seler gorczyca)
Wtorek 15-10-24r.	Wrapy - tortilla pełnoziarnista z szynką drobiową (30g) i warzywami (110g) - sałata lodowa, ogórek zielony, papryka żółta Kakao na mleku (200ml) gruszka (100 g) herbata z rumiankiem (200ml) (laktoza gluten soja)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Filet drobiowy w sosie koperkowym (90 g) z ziemniakami (100 g) surówka z marchewki i jabłka (110g) Kompot (200 ml) (gluten laktoza seler jaja gorczyca)	Płatki jęczmienne na mleku (250ml) z borówkami (30 g) kiwi (1 szt.) herbata z cytryną (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Środa 16-10-24r.	Płatki orkiszowe na mleku z borówkami (250 ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) papryka súpki (90g) banan cząstki (60g) Herbata z cytryną (200ml) (laktoza gluten orzechy)	Zacierkowa z ziemniakami (300ml) Mielony kotlet z kaszą jęczmienną (40g) Surówka z buraczka czerwonego (110g) Kompot (200ml) (gluten seler jaja gorczyca soja)	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g) i pastą z zielonego groszku (wyrób własny) (35g) mandarynka (1 szt.) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza gorczyca soja)
Czwartek 17-10-24r.	Pieczywo mieszane (80g)z masłem (5g) kiełbasa szynkowa (50g) ogórek kiszony (70g) kakao na mleku (250ml) brzoskwinia cząstki (70 g) (laktoza gluten seler gorczyca soja)	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (300ml) Szynka duszona w łagodnym sosie musztardowym (90g) z ziemniakami (50g) mizeria z ogórka (110g) Kompot (200ml) (laktoza gluten seler gorczyca soja)	Budyń czekoladowy na mleku (wyrób własny) (250 g) banan cząstki (60g) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza soja)
Piątek 18-10-24r.	Płatki ryżowe na mleku z malinami i ziarnami słonecznika (250 ml) Pieczywo mieszane (35g) Masło (5g) miód (10g) marchew súpki (40g) Jabłko (70g) Herbata z miętą (150 ml) (gluten laktoza)	Rosół z makaronem (300ml) Paluszki rybne (80g) z ryżem (50g) surówka z kiszonej kapusty (110g) Kompot (200ml) (gluten laktoza soja jaja ryby seler)	Chlebek bananowy (70g) Pomarańcza cząstki (50g) kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza soja orzech)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy