

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 11-11-24r.</b>	<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>	<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>	<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>
<b>Wtorek 12-11-24r.</b>	Pieczycywo mieszane (45g) - sałata lodowa, pomidorki koktajlowe Jajecznica (55g) na maśle (5g) Kakao na mleku (250ml) gruszka (100 g) herbata z rumiankiem (200ml)  <b>(laktoza gluten soja)</b>	Barszcz biały z makaronem (300ml) Filet drobiowy panierowany (90 g) z ziemniakami (100 g) surówka z białej kapusty (110g) Kompot (200 ml) <b>(gluten laktoza seler jaja gorczyca)</b>	Płatki jęczmienne na mleku (250ml) z borówkami (30 g) kiwi (1 szt.) herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb  <b>(gluten laktoza)</b>
<b>Środa 13-11-24r.</b>	Płatki orkiszowe na mleku z bananem (250 ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) Pasta z tuńczyka (10g) papryka słupki (90g) mandarynka (1 szt.) Herbata z cytryną (200ml)  <b>(laktoza gluten orzechy)</b>	Zacierkowa z ziemniakami (300ml) Mielony kotlet z kaszą jęczmienną (80g) Surówka z buraczka czerwonego (110g) Kompot (200ml)  <b>(gluten seler jaja gorczyca soja)</b>	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g) i pastą z zielonego groszku (wyrób własny) (35g) Gruszka (50g) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb <b>(gluten laktoza gorczyca soja)</b>
<b>Czwartek 14-11-24r.</b>	Pieczycywo mieszane (80g) z masłem (5g) kiełbasa szynkowa (50g) ogórek kiszony (70g) Kawa inka na mleku (250ml) Brzoskwinia połówki ( 70 g)  <b>(laktoza gluten seler gorczyca soja)</b>	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (300ml) Pierogi z mięsem (90g) ogórek słupki (70g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten seler gorczyca soja)</b>	Kisiel z owoców leśnych (wyrób własny) (150 g) Chrupki kukurydziane Mleko z miodem (250 ml) banan cząstki (60g) Woda z cytryną wg potrzeb  <b>(gluten laktoza soja)</b>
<b>Piątek 15-11-24r.</b>	Płatki ryżowe na mleku (250 ml z malinami i płatkami migdałowymi) Pieczycywo mieszane (35g) Masło (5g) miód (10g) marchew słupki (40g) Banan (50g) Herbata z miętą (150 ml)  <b>(gluten laktoza)</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Kotlety rybne (80g) z ryżem (50g) surówka z kiszonej kapusty (110g) Kompot (200ml)  <b>(gluten laktoza soja ryby seler)</b>	Chlebek bananowy (70g) Kefir naturalny (150ml) Pomarańcza cząstki (50g) Woda do picia wg potrzeb  <b>(gluten laktoza soja orzechy)</b>

**ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy**