

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 02-12-24r.</b>	Zacierki na mleku (300ml) z borówkami Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty pomidorki koktajlowe (50g) jabłko (70g) Herbata z miętą (150ml) <b>(laktoza gluten soja)</b>	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną (120g) Marchew súpki (50g) Kompot (200ml) <b>(gluten seler jaja gorczyca)</b>	Placki na jogurcie naturalnym (80g) mandarynka (1 szt.) Kakao na mleku (150ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(laktoza gluten soja orzechy)</b>
<b>Wtorek 03-12-24r.</b>	Chleb wieloziarnisty (80g) z masłem (5g) z szynką wieprzową (15 g), rzodkiewka, papryka (50g) kawa inka na mleku (250 ml) gruszka (70 g) <b>(laktoza gluten soja)</b>	Zupa krem z brokołu z groszkiem ptysiowym(300ml) Gulasz z cielęciny (80 g) z ziemniakami (50 g) surówka z kapusty pekińskiej (110g) Kompot (200 ml) <b>(gluten laktoza seler jaja gorczyca)</b>	Kasza manna (250ml) z musem malinowym (30g) czekolada kostki (67%) herbata malinowa (200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza orzechy)</b>
<b>Środa 04-12-24r.</b>	Kasza jaglana na mleku (300 ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) pasta z tuńczyka z kiełkami (10g) ogórek zielony súpki (50g) banan cząstki (50 g) Herbata z cytryną (150ml) <b>(laktoza gluten orzechy)</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka duszone w sosie koperkowym (80g) Buraczek zasmażany (110g) ryż (100g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten soja seler gorczyca)</b>	Muffiny czekoladowe brzoskwinia cząstki (60g) Kefir naturalny (150 ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza gorczyca orzechy)</b>
<b>Czwartek 05-12-24r.</b>	Pieczywo mieszane (80g) z masłem (5g) szyneczka z indyka (50g) ogórek, pomidor koktajlowy (55g) kawa inka na mleku (250ml) kiwi (1 szt.) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Kapuśniak z ziemniakami (300ml) Makaron Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym (120g) Papryka i kalarepka súpki (70g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Budyń wanilinowy (wyrób własny) (150g) z musem truskawkowym Pomarańcza cząstki (1 szt.) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza)</b>
<b>Piątek 08-11-24r.</b>	Owsianka na mleku z malinami (300ml) Pieczywo mieszane (25g) Pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym (30g) ananas cząstki (70g) Herbata z pokrzywą (150 ml) <b>(gluten laktoza)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Łosoś panierowany w płatkach kukurydzianych(80g) z ziemniakami (50g) surówka z kapusty kiszonej (110g) Kompot (200ml) <b>(gluten laktoza soja ryby seler)</b>	Ciasto dyniowe (70g) kakao na mleku (250ml) gruszka cząstki (110g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza soja jaja)</b>

**ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy**