

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 25-11-24r.</b>	Płatki jęczmienne na mleku (300ml) z borówką Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) pasta jajeczna (15g) ogórek kiszony jabłko (70g) Herbata z miętą (150ml)  <b>(laktoza gluten soja)</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Kluski leniwe z serem białym i musem truskawkowym (80g) surówka z kapusty pekińskiej (50g) Kompot (200ml)  <b>(gluten seler jaja gorczyca)</b>	Placki na jogurcie naturalnym (80g) kiwi (1 szt.) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb  <b>(laktoza gluten soja orzechy)</b>
<b>Wtorek 26-11-24r.</b>	Chleb wieloziarnisty (80g) z szynką drobiową (20 g) ogórek zielony, kawa inka na mleku (250 ml) gruszka (70 g) Herbata z pokrzywą (150 ml)  <b>(laktoza gluten soja)</b>	Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiowym (300ml) Kotlet drobiowy (80 g) z ziemniakami (100 g) surówka z kiszzonego ogórka (110g) Kompot (200 ml)  <b>(gluten laktoza seler jaja gorczyca)</b>	Kasza manna (250ml) z musem malinowym (30 g) i siemieniem lnianym (5g) banan (50g) czekolada (67%) herbata malinowa (200ml) Woda do picia wg potrzeb  <b>(gluten laktoza orzechy)</b>
<b>Środa 27-11-24r.</b>	Kasza jaglana na mleku z malinami (300ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) ser żółty (15g) papryka słupki (45g) Herbata z cytryną (150ml) Brzoskwinia cząstki (50g) <b>(laktoza gluten orzechy)</b>	Żurek z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka w sosie jogurtowym (80g) Surówka z selera korzeniowego (70g) ryż (50g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten soja seler gorczyca)</b>	Ciasto dyniowe - wyrób własny (55g) kefir (110 ml) mandarynka (1 szt.) herbata z hibiskusa (200ml) Woda do picia z cytryną i miodem wg potrzeb  <b>(gluten laktoza gorczyca orzechy)</b>
<b>Czwartek 28-11-24r.</b>	Pieczywo mieszane (80g) z masłem (5g) parówka z szynki (50g) pomidorki koktajlowe (35g) kawa inka na mleku (250ml) banan cząstki (50g)  <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Krem z cukinii z grzankami pszennymi (300 ml) Odwrócony gołąbek (80g) w sosie pomidorowym z duszonymi warzywami i kaszą kuskus (50g) Kompot (200ml)  <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Pierogi z serem (wyrób własny) (70g) z musem truskawkowym kakao na mleku (250ml) jabłko (1 szt.) Woda do picia wg potrzeb  <b>(gluten laktoza seler)</b>
<b>Piątek 29-11-24r.</b>	Płatki kukurydziane na mleku (250ml) z bananem Pieczywo mieszane (25g) z masłem (5g) i miodem (5g) ogórek słupki (30 g) ananas cząstki (40g) Herbata z pokrzywą (200ml) <b>(laktoza gluten soja)</b>	Zupa grochowa z ziemniakami (300 ml) Kotleciki rybne (40g) z ryżem (80g) Kalafior z wody (50g) Kompot (200 ml)  <b>(gluten soja jaja gorczyca seler)</b>	Ciasto drożdżowe – wyrób własny (50 g) Kawa inka na mleku (250ml) Gruszka cząstki (50g) Woda do picia z cytryną i miodem wg potrzeb  <b>(gluten laktoza seler)</b>

**ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy**