

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28-10-24r.	Płatki jęczmienne na mleku (300ml) z borówką Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) plasterki jajka (25g) ogórek kiszony jabłko (70g) Herbata z miętą (150ml) (laktoza gluten soja)	Krupnik z kaszą i ziemniakami (300ml) Pierogi z serem (120g) Marchew súpki (50g) Kompot (200ml) (gluten seler jaja gorczyca)	Placki na jogurcie naturalnym (80g) kiwi (1 szt.) Kakao na mleku (250ml) Woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten soja orzechy)
Wtorek 29-10-24r.	Chleb wieloziarnisty (80g) z twarogiem (30 g) rzodkiewką, szczypiorek i ogórek zielony, kawa inka na mleku (250 ml) gruszka (70 g) Herbata z pokrzywą (150 ml) (laktoza gluten soja)	Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiowym (300ml) Kotlet drobiowy (80 g) z ziemniakami (100 g) surówka z kiszzonego ogórka (110g) Kompot (200 ml) (gluten laktoza seler jaja gorczyca)	Kasza manna (250ml) z borówkami (30 g) i siemieniem (5g) banan (50g) herbata malinowa (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza orzechy)
Środa 30-10-24r.	Kasza jaglana na mleku z malinami (300ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) ser żółty (15g) papryka súpki (45g) Herbata z cytryną (150ml) Brzoskwinia cząstki (50g) (laktoza gluten orzechy)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka w sosie jogurtowym (80g) Buraczki zasmażane (70g) ryż (50g) Kompot (200ml) (laktoza gluten soja seler gorczyca)	Ciasto dyniowe (wyrób własny) (55g) kefir (110 ml) jabłko (70g) herbata z hibiskusa (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza gorczyca orzechy)
Czwartek 31-10-24r.	Pieczywo mieszane (80g) z masłem (5g) parówka z szynki (50g) pomidorki koktajlowe (35g) kawa inka na mleku (250ml) banan (50g) (laktoza gluten seler soja)	Krem z dyni na mleku kokosowym (250ml) z płatkami migdałowymi Ryba po grecku (80g) duszona z warzywami (35g) Pieczywo mieszane (35g) Kompot (200ml) (laktoza gluten seler soja)	Kisiel z jabłek (wyrób własny) (150g) kakao na mleku (250ml) mandarynka (1 szt.) Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Piątek 01-11-24r.	Dzień wolny od zajęć	Dzień wolny od zajęć	Dzień wolny od zajęć

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy