

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>04-11-24r.</b>	Zacierki na mleku (300ml) z borówkami Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty pomidorki koktajlowe (50g) jabłko (70g) Herbata z miętą (150ml) <b>(laktoza gluten soja)</b>	Krupnik z kaszą i ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną (120g) Marchew súpki (50g) Kompot (200ml) <b>(gluten seler jaja gorczyca)</b>	Placki na jogurcie naturalnym (80g) mandarynka (1 szt.) Kakao na mleku (150ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(laktoza gluten soja orzechy)</b>
<b>Wtorek</b> <b>05-11-24r.</b>	Chleb wieloziarnisty (80g) z masłem (5g) z szynką wieprzową (15 g), rzodkiewki w plastrach (30g) kawa inka na mleku (250 ml) gruszka (70 g) <b>(laktoza gluten soja)</b>	Zupa krem z brokułu z groszkiem ptysiowym(300ml) Kotlet drobiowy (100 g) z ziemniakami (50 g) surówka z kapusty pekińskiej (110g) Kompot (200 ml) <b>(gluten laktoza seler jaja gorczyca)</b>	Kasza manna (250ml) z mussem truskawkowym (30 g) banan (70g) herbata malinowa (200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza orzechy)</b>
<b>Środa</b> <b>06-11-24r.</b>	Kasza jaglana na mleku z bananem (300ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) ser twarogowy (10g) papryka súpki (45g) Herbata z cytryną (150ml) <b>(laktoza gluten orzechy)</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka duszone w sosie koperkowym (80g) Buraczek zasmażany (110g) ryż (100g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten soja seler gorczyca)</b>	Kefir z ziarnem ekspandowanym (150g) brzoskwinia cząstki (60g) herbata z hibiskusa (200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza gorczyca orzechy)</b>
<b>Czwartek</b> <b>07-11-24r.</b>	Pieczywo mieszane (80g) z masłem (5g) parówka z szynki (50g) ogórek zielony súpki (55g) kawa inka na mleku (250ml) jabłko ( 3 szt.) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Kapuśniak z ziemniakami (300ml) Makaron Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym (120g) Papryka súpki (70g) Kompot (200ml) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Budyń wanilinowy (wyrób własny) (150g) z mussem truskawkowym kakao na mleku (250ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza)</b>
<b>Piątek</b> <b>08-11-24r.</b>	Owsianka na mleku z malinami i płatkami migdałowymi (300ml) Pieczywo mieszane (35g) Pasta z makreli z jajkiem i ogórkiem kiszonym (30g) ananas cząstki (70g) Herbata z pokrzywą (150 ml) <b>(gluten laktoza)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Miruna panierowana w płatkach kukurydzianych(80g) z ziemniakami (50g) surówka z kapusty kiszonej (110g) Kompot (200ml) <b>(gluten laktoza soja ryby seler)</b>	Ciasto dyniowe (70g) kakao na mleku (250ml) jabłko cząstki (110g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb <b>(gluten laktoza soja jaja)</b>

**ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy**