

JADŁOSPIS 13-17 styczeń

	śniadanie	obiad	podwieczorek
poniedziałek 13.01	Pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g) ser żółty(15g), miód, jajecznicza, sałata, pomidor koktajlowy, ogórek zielony Kakao na mleku(250ml) herbata z melisą(200ml) Jabłko(70g)	Barszcz ukraiński z ziemniakami(300ml) Makaron świderk z serem białym(80g) kompot owocowy(250ml) mus owocowy	naleśniki(70g) z dżemem (60g) papryka - słupki(80g) biszkopty (2szt) kawa inka na mleku (250ml) woda wg potrzeb
	laktoza, gluten, jajka	laktoza, gluten, seler	jajka,laktoza, gluten
wtorek 14.01	płatki ryżowe na mleku(250ml) z malinami bułka wrocławska(70g) z masłem(3g) szynka gotowana(15g) ,twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (30g) , sałata, papryka rumianek z cukrem(250ml) marchew, gruszka (70g)	krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(300ml) gulasz z wołowiny (90g) kasza pęczak sur z ogórka i pora kompot owocowy(200ml)	sałatka owocowa (banan, gruszka, borówka) z jogurtem naturalnym i ziarnami słonecznika(150ml), mleko z miodem (200ml), wafle tortowe (40g) woda wg potrzeb
	laktoza, gluten	jajka,laktoza, gluten, seler	laktoza, gluten
środa 15.01	Pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), kabanosy wieprzowe (30g), ketchup, sałata lodowa, pomidor malinowy, papryka, ser mozzarella, bawarka na mleku (250ml), mięta z miodem(200ml) ananas, brzoskwinia - cząstki (70g)	zupa jarzynowa z ziemniakami rolada serowa(80g) ziemniaki z koperkiem (100g) sur z czerwonej kapusty z majonezem(80g) kompot owocowy(200ml)	grahamka(40g) z masłem, miód, powidła śliwkowe(20g), kisiel z malinami (wyrób własny) kawa inka na mleku(250ml), herbata malinowa(200ml), gruszka (70g)
	laktoza, gluten	laktoza, gluten, seler	laktoza, gluten
czwartek 16.01	płatki kukurydziane na mleku(250ml) chleb mieszany (35g) z masłem(5g), pasta z tuńczyka(15g), wędlina drobiowa(15g), kielki warzyw, papryka, ogórek kiszony herbata z pokrzywą (200ml), mandarynka	rosół z makaronem pierś z indyka w sosie musztardowo- miodowym kasza kuskus fasolka zielona mandarynka	kefir(150ml) z mussem truskawkowym, wafle gofrowe(50g) z dżemem truskawkowym, pomarańcz (70g), woda z cytryną i miodem wg potrzeb
	laktoza, gluten, ryby	seler, gluten, laktoza	laktoza, gluten
piątek 17.01	pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), serek puszysty(15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(15g), wędlina - polędwica sopocka(15g), pomidor, ogórek zielony, papryka, roszponka, oliwki, kakao na mleku (250ml), melisa z cukrem(200ml), kiwi (1szt)	zupa pieczarkowa z makaronem paluszki rybne puree ziemniaczane z masłem i koperkiem sur z kapusty kiszonej(80g) kompot owocowy(200ml)	kasza manna na mleku (250ml) z mussem truskawkowym, czekolada kostki (64%), chrupki kukurydziane, banan cząstki, morela suszona, woda z cytryną i miodem wg potrzeb
	laktoza, gluten, jajka	laktoza, gluten, seler, ryby, jajka	laktoza, gluten