

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 16-12-24r.	Bułka grahamka (70 g) z masłem(5g) schab pieczony (15g) sałata lodowa, rzodkiewki (2 szt.), ogórek zielony, kiełki rzodkiewski Kakao na mleku (250 ml) herbata z maliną (200ml) jabłko (70 g) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Pomidorowa z ryżem (300ml) Kluski leniwe z musem truskawkowym (120g) marchew súpki (70g) Kompot (200ml) Mandarynka -szkoła <b>(gluten laktoza seler jaja gorczyca)</b>	Kefir naturalny (150 ml) Gruszka z bananem w plastrach (35g) Wafle kukurydziane (30 g) woda z cytryną wg potrzeb <b>(laktoza, gluten orzechy soja)</b>
<b>Wtorek</b> 17-12-24r.	Zacierki na mleku z malinami (250 ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g) ser mozzarella (10g) pomidor koktajlowy (3szt.), sałata gruszka (70 g) Herbata z pokrzywą (200 ml) <b>(laktoza gluten soja jaja)</b>	Krupnik z kaszą bulgur (300 ml) Pulpety z indyka duszone w sosie koperkowym (80 g) z kaszą pęczak (50 g) Surówka z kiszzonego ogórka (110g) / jabłko -szkoła Kompot (200 ml) <b>(gluten laktoza seler soja)</b>	Placki drożdżowe z jabłkiem (35 g) Kakao na mleku (250ml) Pomarańcza (0,5 szt.) woda z cytryną wg potrzeb <b>(gluten laktoza soja)</b>
<b>Środa</b> 18-12-24r.	Pieczywo mieszane (80g), masło, pastą jajeczną (35g) ogórek kiszony (80g) papryka, wędlna drobiowa, kiełki rzodkiewki, pomidor malinowy, ser żółty kawa inka na mleku (250ml) brzoskwinia cząstki (50g) <b>(laktoza gluten jaja soja)</b>	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Spaghetti z szynki (80g) Mus owocowy Kompot (200ml)/ gruszka - szkoła <b>laktoza gluten soja seler)</b>	Płatki jaglane na mleku (250g) : bananem (50g) Kostki czekolady (67%) Kiwi 1 szt. Wafle gofrowe z dżemem truskawkowym woda z miodem i cytryną wg potrzeb <b>(gluten laktoza jaja gorczyca)</b>
<b>Czwartek</b> 19-12-24r.	Owsianka z bananem i borówką (250ml) chleb mieszany (35 g), masło, ketchup, pomidor malinowy, sałata lodowa, papryka Parówka z szynki (35 g) herbata z cytryną (200ml) Mandarynka (1 szt.) <b>(laktoza gluten seler soja)</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz z karkówki (80g) z ziemniakami (50g), koperek, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(110g) Kompot (200ml) Banan - szkoła <b>(laktoza gluten, seler)</b>	Ciasto marchwiowe (70g) mleko z miodem (150ml) Baton zbożowy Brzoskwinia cząstki (1 szt.) <b>(gluten laktoza orzechy)</b>
<b>Piątek</b> 20-12-24r.	Bułka grahamka (80g) z masłem (5g) pasztet mięsny (15g), kabanosy, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, papryka, rzodkiewka, ser żółty, dżem –owoce leśne kakao na mleku (250ml) pomarańcza cząstki (40g) <b>(gluten laktoza gorczyca jaja soja)</b>	Rosół z kury (300ml) z makaronem Łosoś zapiekany ze śmietaną (80g) puree ziemniaczane z masłem, koperkiem (50g) mix sałat z oliwkami, awokado, oliwa z oliwek, ser feta, pomidor koktajlowy, pestki słonecznika (110g) Kompot (200ml) kiwi – szkoła <b>(gluten soja jaja ryby seler gorczyca)</b>	Kasza manna na mleku (250ml) z musem truskawkowym Mandarynka (1 szt.) Sałatka owocowa: jogurt naturalny, borówką, malinami, winogronem woda do picia wg potrzeb <b>(gluten laktoza soja)</b>

**ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca sezam orzechy**