

JADŁOSPIS 17-21,02

	śniadanie	obiad	podwieczorek
poniedziałek 17.02	Pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g) ser żółty(15g), szynka gotowana, sałata, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku(250ml) herbata z melisą(200ml) Jabłko(70g)	krupnik z ziemniakami (300ml) fasolka po bretońsku(80g) kajzerka(35g) kompot owocowy(250ml)	sałatka owocowa (banan, borówka) z jogurtem naturalnym i ziarnami słonecznika(150ml), mleko z miodem (200ml), chrupki kukurydziane (40g) woda wg potrzeb
	laktoza, gluten	laktoza, gluten, seler	laktoza, gluten
wtorek 18.02	zacierki na mleku(250ml) z malinami bułka wrocławska(70g) z masłem(3g) wędlina drobiowa(15g) ,twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (30g) , sałata, papryka, pomidor rumianek z cukrem(250ml) marchew, papryka (70g)	zupa ogórkowa z ziemniakami(300ml) pulpety drobiowe duszone w sosie koperkowym(80g) kasza pęczak surówka z czerwonej kapusty z majonezem kompot owocowy(200ml)	kefir z musem truskawkowym(250ml), wafle tortowe (15g), banan, woda wg potrzeb
	laktoza, gluten, jajka	jaja,laktoza, gluten, seler	laktoza, gluten
środa 19.02	Pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), pasta z tuńczyka i jajek(15g), wędlina wieprzowa, ser mozzarella, kiełki warzyw, sałata lodowa, pomidor malinowy, papryka, bawarka na mleku (250ml), mięta z miodem(200ml) ananas cząstki (70g)	krem z kalafiora z z makaronem(300ml) gulasz z szynki (80g) puree ziemniaczane z masłem i koperkiem surówka z kiszzonego ogórka(80g) kompot owocowy(200ml)	grahamka(40g) z masłem, miód, powidła śliwkowe(20g), kawa inka na mleku(250ml), papryka, pomidor
	laktoza, gluten, ryby	laktoza, gluten, seler, jaja	, laktoza, gluten
czwartek 20.02	płatki kukurydziane na mleku(250ml) chleb mieszany (35g) z masłem(5g), kabanos wieprzowy(25g),ketchup, papryka, ogórek kiszony herbata z melisą (200ml), mandarynka	pomidorowa z ryżem(300ml) schab w sosie musztardowym(80g) ziemniaki z koperkiem(80g) buraczki czerwone(80g)	ciasto murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi, kakao na mleku (250ml), brzoskwinia cząstki, orzechy włoskie, woda wg potrzeb
	laktoza, gluten	seler, gluten, laktoza	laktoza, gluten, jaja
piątek 21.02	pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), serek puszysty(15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(15g), wędlina - polędwica sopocka(15g), pomidor, ogórek zielony, papryka, kakao na mleku (250ml), melisa z cukrem(200ml), kiwi (1szt)	rosół z makaronem(300ml) paluszki rybne(2szt) puree ziemniaczane z masłem i koperkiem sur z kapusty kiszzonej(80g) kompot owocowy(200ml)	płatki jęczmienne na mleku (250ml), banan cząstki, morela suszona, woda z cytryną i miodem wg potrzeb
	laktoza, gluten, jajka	laktoza, gluten, seler, ryby, jajka	laktoza, gluten