

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10-02-25r.	Pieczyno mieszane (35g) z masłem (5g) ser żółty(15g), wędlna wieprzowa(15g), ogórek, papryka, pomidor kawa inka na mleku (250 ml) jabłko (70g) (laktoza gluten soja)	Krupnik z kaszą i ziemniakami (300ml) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (80g) Marchew súpki (30g) (gluten laktoza seler jaja gorczyca)	Kefir (150g) z musem owocowym, wafle kukurydziane (20g). Kiwi(1szt) woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten soja)
Wtorek 11-02-25r.	Zacierki na mleku (250ml) z borówkami Chleb wielozrniasty (70g) z masłem (5g), szynką wieprzową (15g), ser mozzarella, rzodkiewki w plastrach, ogórek zielony, pomidor banan (70 g) (laktoza gluten seler soja)	Zupa krem z brokułu z groszkiem ptysiowym(300ml) Kotlet drobiowy (80 g) ziemniaki z koperkiem (80 g) Surówka z marchewki i jabłka (80g) (gluten laktoza seler jaja)	Bułeczka(40g) z masłem, miód, papryka, ogórek – súpki Kakao na mleku (250ml) woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Środa 12-02-25r.	Chleb mieszany (70g) masło (5g) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (15g), wędlna wieprzowa(15g) papryka súpki, pomidor kawa inka na mleku (150ml) Herbata z cytryną (150ml) Cząstki brzoskwini (50g) (laktoza gluten orzechy)	Zupa krem z pieczarek z makaronem świderki (300ml) Pulpety z indyka duszone w sosie koperkowym z ziemniakami (80g) Buraczek zasmażany (50g) ryż (80g) woda do picia wg potrzeb (laktoza gluten jaja seler)	Kasza manna na mleku z musem owocowym (250ml) Banan(70g) woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Czwartek 13-02-25r.	Pieczyno mieszane(70g) masło (5g) parówka z szynki (2szt), ser żółty(15g) rzodkiewka, pomidor Kakao na mleku (250ml) marchew –súpki (70g) (laktoza gluten seler soja)	Zacierkowa z ziemniakami (300ml) Makaron Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym (80g) mandarynka (1szt) (laktoza gluten jaja seler soja)	Wafle suche z dżemem(30g), kakao na mleku (250ml) woda do picia wg potrzeb Ananas części (50g) (gluten laktoza soja)
Piątek 14-02-25r.	Płatki ryżowe na mleku (250g) Pieczyno mieszane (35g) Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (30g), wędlna drobiowa(15g) Pomidor, papryka ananas części(30g) (gluten laktoza jaja)	Zupa jarzynowa z kaszą manna (150ml) Miruna panierowana(80g) z ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszanej kapusty (50g) (gluten laktoza soja ryby seler)	Jogurt naturalny do picia z musem malinowym, Wafle ryżowe(30g) jabłko części (50g) woda do picia wg potrzeb (laktoza)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy