

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24-02-25r.	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (5g) szynka wieprzowa(15g), ser biały, sałata, pomidor, papryka słupki kawa inka na mleku(250ml) melisa z miodem(250ml) jabłko (70g) mleko, gluten	Zupa jarzynowa z ziemniakami(300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (80g) Marchew – słupki Kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler	Tosty opiekane z serem żółtym (80g) Papryka – słupki Kakao na mleku(250ml) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Wtorek 25-02-25r.	Płatki owsiane na mleku (250ml) Chleb mieszany (70g) z masłem (5g), ser biały, parówka z szynki (2szt), ketchup, rzodkiewki w plastrach, ogórek zielony pokrzywa z miodem(250ml) banan (50 g) mleko, gluten	Zupa pomidorowa z makaronem (150ml) Rolada serowa (80 g) z ziemniakami (80 g), Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Kefir z musem truskawkowym(150ml) Wafle ryżowe (30g) Mandarynka(1szt) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Środa 26-02-25r.	Chleb mieszany (35 g) masło (5g) pasta z łososia (15g), wędlina drobiowa(15g), papryka słupki, pomidor Herbata z cytryną (150ml) Kawa inka na mleku (250 ml) Cząstki brzoskwini (50g) mleko, ryby, gluten	Zupa krem z pieczarek z makaronem świderki (150ml) Udka pieczone (110g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Marchewka z groszkiem(80g) mleko, gluten, seler, jaja	Kisiel borówkowo- truskawkowy (wyrób własny) Wafle kukurydziane(15g) Kakao na mleku(250ml) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Czwartek 27-02-25r.	Płatki ryżowe na mleku (250ml) Piecyno mieszane (70g) z masłem (5g) pasztet gotowy(15g), ser żółty (15g) ogórek zielony, pomidor mięta z miodem(250ml) kiwi(1szt) mleko, gluten	Zacierkowa z ziemniakami (300ml) Makaron Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym (80g) Banan(0,5) Kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, jaja, seler	Pączek Pomarańcza(35g) Kawa inka na mleku(250ml) Woda z cytryną wg potrzeb gluten, mleko, jaja
Piątek 28-02-25r.	Piecyno mieszane (15g) masło(5g), twarożek ze szczypiorkiem(15g), jajecznicą na maśle(15g) Pomidor, papryka, ogórek Bawarka (250 ml) Jabłko(70g) mleko, jaja, gluten	Barszcz czerwony z makaronem(300ml) Miruna panierowana(80g) z ziemniakami z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty(80g) Kompot owocowy(250ml) gluten, mleko, ryby, seler, jaja	Budyń waniliowy na mleku (wybór własny)(150ml) Brzoskwinia cząstki(35g) Chrupki kukurydziane(15g) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy