

JADŁOSPIS 24-28.03.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24-03-25r.	Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g) ser żółty (10g), wędlina wieprzowa(10g) pomidor, papryka(80g.) melisa z miodem(200ml) kakao na mleku(200ml) jabłko (70g)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) Makaron z serem (80g) Mus owocowy (1szt) Kompot owocowy(200ml)	Buleczka(30g) z masłem(5g), powidła śliwkowe, Papryka, rzodkiewka Bawarka (250ml) woda do picia wg potrzeb
	Laktoza, gluten	Laktoza, gluten, seler, jaja	Laktoza, gluten
Wtorek 25-03-25r.	Płatki jęczmienne na mleku (250ml), Pieczywo mieszane (40g) z masłem (5g) pasta jajeczna ze śledziem(10g), wędlina drobiowa(15g) rzodkiewka, papryka pokrzywa z cukrem(200ml) marchew- słupki(70g)	Krem z brokułu z groszkiem ptysiowym(300ml) kotlet schabowy (80 g) ziemniaki z koperkiem (80 g) surówka z selera (80g) kompot owocowy(200ml)	Kefir naturalny z musem truskawkowym (150ml) ciastko maślane(10g) Mandarynka(70g) woda do picia wg potrzeb
	Laktoza, gluten, jaja, ryby	Laktoza, gluten, seler, jaja	Laktoza, gluten, jaja
Środa 26-03-25r.	Chleb mieszany (35g) masło (5g) parówki z szynki(2szt), ketchup papryka pomidor kawa inka na mleku (200ml) Herbata z cytryną (150ml) Kiwi (70g)	Kapuśniak z ziemniakami (300ml) Piers pieczona(80g) Kasza jęczmienna(80g) Buraczki czerwone(80g) Kompot owocowy(200ml)	Tosty opiekane z serem żółtym, Kakao na mleku(200ml) Herbata z pokrzywą(200ml) Jabłko, banan- cząstki
	Laktoza, gluten, seler	Laktoza, gluten, seler	Laktoza, gluten
Czwartek 27-03-25r.	Kasza jaglana na mleku (250ml) Pieczywo mieszane (70g) z masłem (5g) szynka gotowana(15g), pasta jajeczna z awokado(10g), ogórek zielony, papryka banan (70g)	Rosół z makaronem (300ml) Potrawka z kurczaka (80g) ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i jabłka(80g) kompot owocowy(200ml)	Wafle suche z dżemem(30g), Kawa inka na mleku(200ml) Herbata owocowa(200ml) Ananas, brzoskwinia(40g)
	Laktoza, gluten, seler, jaja	Laktoza, gluten, seler, jaja	Laktoza, gluten
Piątek 28-03-25r.	Pieczywo mieszane (70g) z masłem(5g) Kiełbaska krakowska(15g), twaróg ze szczypiorkiem(15g) Pomidor, papryka Kakao na mleku (250ml) Herbata owocowa(200ml) jabłko(70g)	Czerwony barszcz z makaronem(300ml) Paluszki rybne (40g) puree ziemniaczane z masłem i koperkiem (80g) surówka z kiszanej kapusty(80g) Kompot owocowy(200ml)	Kisiel owocowy (wyrób własny) (200ml) Chrupki kukurydziane (30g) Mleko z miodem (200ml) woda do picia wg potrzeb
	Laktoza , gluten,	Laktoza, gluten, seler, jaja,ryby	Laktoza, gluten

ALERGENY: laktoza, gluten, jaja, seler, ryby