

JADŁOSPIS 3-7.03.2025

poniedziałek 3.03	śniadanie	obiad	podwieczorek
	Pieczyno mieszane(35g) z masłem(5g) ser żółty(15g), kiełbasa szynkowa, pomidor, papryka Kakao na mleku(250ml) pokrzywa z miodem (250ml) Jabłko(70g)	krupnik z ziemniakami (300ml) makaron z serem białym (80g) mus owocowy kompot owocowy(250ml)	jogurt naturalny z musem truskawkowym(150ml), biszkopty(15g), pomarańcza (35g) woda wg potrzeb
	laktoza, gluten	laktoza, gluten, seler, jaja	laktoza, gluten, jaja
wtorek 4.03	płatki kukurydziane na mleku(250ml) pieczywo mieszane(70g) z masłem(3g) wędlina drobiowa(15g) ,jajko gotowane, szczypiior, ogórek zielony, papryka rumianek z cukrem(250ml) banan(70g)	barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) gulasz wołowy (80g) kasza gryczana(80g) ogórek kiszony (25g) kompot owocowy(200ml)	bułka wieloziarnista(35g) z masłem, dżem owocowy, miód, herbtata hibiskus (250ml) kakao na mleku (250ml) mandarynka(1szt) woda wg potrzeb
	laktoza, gluten, jajka	gluten, laktoza, seler	laktoza, gluten
środa 5.03	Pieczyno mieszane(35g) z masłem(5g), pasta z tuńczyka i jajek(15g), powidła śliwkowe, kielki warzyw, ogórek kiszony, papryka, bawarka na mleku (250ml), mięta z miodem(200ml) ananas cząstki (70g)	zupa owocowa z makaronem (300ml) ryż ze śmietaną i cynamonem (80g) jabłko (0.5) kompot owocowy(200ml)	kasza manna na mleku (250ml), banan - cząstki, kostka czekolady (2szt) woda z cytryną i miodem wg potrzeb
	laktoza, gluten, ryby, jajka	laktoza, gluten, seler, jaja	laktoza, gluten
czwartek 6.03	płatki owsiane na mleku(250ml) chleb mieszany (35g) z masłem(5g), twarożek ze szczypiorkiem i kiełkami warzyw(25g), poledwica sopocka(15g) rzodkiewka, papryka, pomidor herbata z melisą (200ml), kiwi(1szt)	krem z brokuła z groszkiem ptysiowym(300ml) gyros drobiowy (80g) ziemniaki z koperkiem(80g) surówka z kapusty pekińskiej(80g) kompot owocowy	ciasto drożdżowe (wyrób własny) z masłem, mleko z miodem (250ml), brzoskwinia cząstki, woda wg potrzeb
	laktoza, gluten	seler, gluten, laktoza, jaja	laktoza, gluten, jaja
piątek 7.03	pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), serek puszysty(15g), ser żółty(15g),dżem, pomidor, ogórek zielony, papryka, kakao na mleku (250ml), herbata owocowa(200ml), mandarynka(1szt)	kalafiorowa z makaronem(300ml) ryba po grecku(80g) puree ziemniaczane z masłem i koperkiem surówka z kapusty kiszonej(80g) kompot owocowy(200ml)	płatki jęczmienne na mleku (250ml), banan cząstki, morela suszona, woda z cytryną i miodem wg potrzeb
	laktoza, gluten	laktoza, gluten, seler, ryby, jajka	laktoza, gluten