

JADŁOSPIS 31.03. – 04.04.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 31.03.2025	Pieczywo mieszane(70g) z masłem (5g) szynka drobiowa(10g), serek puszysty(10g) rzodkiewki w plastrach, pomidor cząstki kawa inka na mleku(250ml) rumianek z miodem(250 ml) banan (70 g) mleko, gluten	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną (80g) Pomarańcza (80g) Kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, seler	Grahamka(35g) z masłem(5g), dżem owocowy(10g), miód(5g) papryka, ogórek – słupki (70g) Kakao na mleku(250ml) Herbata z cytryną (200ml) Woda wg potrzeb mleko, gluten
wtorek 01.04.2025	Płatki kukurydziane na mleku (250g) z borówkami , Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) ser żółty (10g), jajecznica ze szczypiorkiem(15g), papryka żółta, ogórek zielony pokrzywa z cukrem(250ml) mandarynka (70g) mleko, gluten, jaja	Jarzynowa z ziemniakami (300ml) Gulasz wieprzowy (80 g) Kasza kuskus (80 g) Ogórek kiszony (70g) Kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, seler	Jogurt naturalny z musem truskawkowym (150g) Jabłko 70g woda z cytryną i miodem do picia wg potrzeb mleko, gluten
środa 02.04.2025	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (5g) kabanosy wieprzowe(35g), pomidor, rzodkiewka kawa inka na mleku (150ml) herbata z cytryną(250ml) papryka, ogórek – słupki (70g) mleko, gluten	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) spaghetti z szynki (80g) banan(50g) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Ciasto murzynek z polewą czekoladową(50g), Mleko z miodem(250ml) Kiwi(50g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb mleko, gluten, jaja
czwartek 03.04.2025	Płatki owsiane na mleku z malinami (300ml) Chleb mieszany (50 g) masło (5g) twarożek ze szczypiorkiem (15g) pasta z makreli z jajkiem i awokado(15g), pomidor cząstki, papryka Herbata z miętą (250ml) Brzoskwinia cząstki (70g) mleko, gluten, jaja, ryby	Pomidorowa z ryżem (300ml) Gyros drobiowy (80g) Surówka z kapusty pekińskiej(80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler	Budyń waniliowy na mleku (250ml), polewa owocowa Herbatniki (10g) Herbata owocowa (200ml) Woda wg potrzeb Jabłko mleko, gluten
piątek 04.04.2025	Pieczywo mieszane (35g) z masłem(5g), Szynka wieprzowa (10g), ser żółty(10g) Ogórek, pomidor Bawarka na mleku (250ml) Melisa z miodem (250ml) ananas cząstki, jabłko (50g) mleko, gluten	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Łosoś zapiekany (80g) Ryż z sosem koperkowym (80g) Mix sałat z awokado, pomidorem, ogórkiem, serem feta, oliwkami, oliwa z oliwek(80g) Kompot owocowy(250g) mleko, gluten, seler, ryby	Płatki ryżowe na mleku(250ml) Banan(70g) Woda wg potrzeb mleko, gluten, jaja

ALERGENY: mleko, gluten, seler, jaja, ryby