

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01-09-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) kielbasa szynkowa(10g), żółty ser (10g) Ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku(250ml) Melisa z miodem(200ml) Brzoskwinia (70 g) mleko, gluten	Krupnik z kaszą bulgur(300ml) Makaron kokardki z serem białym (80g) Jabłko (70g) Kompot owocowy (250ml) Mus owocowy(1szt) mleko, gluten, seler, jaja	Ciasto murzynek(70g) Mleko z miodem(250ml) śliwka cząstki(50g) Woda z cytryną i miodem do picia wg potrzeb mleko, jaja, gluten
Wtorek 02-09-25r.	Zacierki na mleku z musem brzoskwiniowym (150 ml) Pieczywo mieszane(45g) z masłem(5g), kabanosy wieprzowe(20g), pasta jajeczna z makrelą(10g) papryka słupki (30g) jabłko, banan (50 g) woda do picia wg potrzeb jaja, mleko, gluten, ryby	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Filet drobiowy duszony w sosie koperkowym (80 g) ziemniaki (80 g) surówka z białej kapusty(80g) Kompot owocowy (250 ml) mleko, gluten, seler	Jogurt naturalny z musem borówkowo-malinowym (150ml) i ziarnem ekspandowanym(10g) Morela (70g) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Środa 03-09-25r.	Pieczywo mieszane (35g) z masłem (3g) ser mozzarella (10g), szynka biała(10g) ogórek zielony Kakao na mleku (100ml) Gruszka cząstki (30g) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten	Rosół z makaronem (300ml) Pulpeciki ze indyka w sosie śmietanowym (80g) ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczki zasmażane(80g) Kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Buleczka z masłem, dżem owocowy (5g), Pomidor, papryka Bawarka na mleku(250ml) Herbata owocowa(200ml) Woda do picia wg potrzeb gluten, mleko
Czwartek 04-09-25r.	Owsianka z bananem i borówką (250ml) Pieczywo mieszane (45 g) z masłem (5g) pasztet z mięsa drobiowego (wyrób własny)(15g) serek puszysty (5g) papryka słupki, pomidor koktajlowy Melon , jabłko (70g) mleko, gluten	Zupa krem z białych warzyw z makaronem (150ml) Gołąbki bez zawijania z ziemniakami w sosie pomidorowym (40g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Budyń czekoladowy na mleku(wyrób własny) chrupki kukurydziane Brzoskwinia cząstki (50g) Herbata ziołowa z miodem(200ml) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Piątek 05-09-25r.	Pieczywo mieszane z masłem(5g), jajecznica ze szczypiorkiem(10g), wędlina drobiowa(10g) Kawa inka na mleku(250ml) Kiełki brokuła, ogórek kiszony, pomidor morela (70g) Mleko, gluten, jaja	Czerwony barszcz z makaronem(300ml) Ryba duszona w sosie szpinakowym (40g) Kasza kuskus(70g) Surówka z kiszonej kapusty(80g) Kompot owocowy(250ml) gluten, mleko, jaja, seler, ryby	Kisiel z owoców leśnych (150ml) Wafle ryżowe (10g) Kawa inka na mleku (250 ml) Herbata z cytryną (200ml) Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca sezam orzechy