

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12-05-25r.	Chleb mieszany (70g) z masłem (5g) ser mozzarella (10g), wędlna wieprzowa(10g), rzodkiewka, pomidorki koktajlowe Kakao na mleku (250 ml) Herbata z miętą(200ml) jabłko (70 g) gluten, mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz z cielęciny (80g) Kasza jęczmienna(80g) Surówka z białej kapusty(80g) Kompot owocowy (250 ml) gluten, seler	Płatki owsiane na mleku z borówką i orzechami włoskimi (200ml) Wafle kukurydziane(15g) Gruszka (40g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb orzechy, gluten, mleko
Wtorek 13-05-25r.	Płatki kukurydziane na mleku (250g) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) Ser żółty (15g),wędlna drobiowa(15g), sałata, Ogórek zielony, pomidor malinowy gruszka (70 g) mleko gluten	Rosół z makaronem (300ml) Schab pieczony w sosie musztardowym(80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Sałatą lodową, kielki, ser feta, oliwa z oliwek(80g) Kompot owocowy(250 ml) Mleko, gluten, seler	Tosty opiekane z serem żółtym (80g) Papryka, rzodkiewka Kakao na mleku (200ml) Herbata z cytryną(200ml) mleko, gluten
Środa 14-05-25r.	Pieczywo mieszane (30g) z masłem (3g) pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i awokado (10g) pasztet gotowy(10g), ogórek kiszony, papryka kawa inka na mleku (250ml) rumianek z cukrem(200ml) banan (70g) mleko, gluten, jaja, ryby	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Pulpety z indyka duszone w sosie koperkowym (80g) ryż (80g) buraczek gotowany (80g) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten, jaja	Kisiel z borówek, jagód i malin (wyrób własny) (200 ml) Wafle ryżowe (15g) Mleko z miodem(200ml) Woda cytryną i miodem do picia wg potrzeb Mleko, gluten
Czwartek 15-05-25r.	Płatki jęczmienne na mleku z bananem (200ml) Chleb mieszany (15g) masło (5g) kabanos wieprzowy (15g) pomidor, papryka Herbata z cytryną (200ml) Mandarynka (70g) Mleko, gluten,	Pomidorowa z makaronem kokardki (300ml) Kotlety mielony (80g) ziemniaki z koperkiem (80g) Marchewka z groszkiem duszona (80g) Kompot owocowy (250ml) Mleko, seler, gluten, jaja	Kefir naturalny z musem bananowo brzoskwiniowym (150ml) Biszkopty (10g), Melisa z miodem(200ml) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten, jaja
Piątek 16-05-25r.	Pieczywo mieszane (45g)z masłem(5g) Szynka drobiowa (10g), jajecznicza ze szczypiorkiem(15g) Kawa inka na mleku (250ml) Pokrzywa z cukrem(200ml) Pomidor koktajlowy, ogórek gruszka (70g) mleko, jaja, gluten	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Ryba miruna na maśle(40g) z ziemniakami (50g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy(250ml) Mleko, jaja, ryby, seler, gluten	Buleczka(35g) z masłem, Ser żółty, powidła śliwkowe pomidor, papryka bawarka na mleku(250ml) herbata z cytryną(200ml) woda wg potrzeb mleko, gluten