

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Wtorek 22-04-25r.	Pieczywo mieszane(70g) z masłem(5g), pasta z jajkiem i śledziem(15g), dżem owocowy(5g), papryka, ogórek zielony kakao na mleku(250ml) herbata z cytryną brzoskwinia cząstki(35g) (gluten, laktoza, ryby , jaja)	Kapuśniak z ziemniakami(300ml) Makaron świderki z musem owocowym(80 g) Kompot (200 ml) (gluten, seler, jaja)	Budyń czekoladowy na mleku (200ml), Wafle ryżowe(15g) Jabłko(70g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb (gluten, laktoza)
Środa 23-04-25r.	Pieczywo mieszane(70g) z masłem(5g), szynka gotowana (15g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką(15g), sałata, kiełki, pomidor koktajlowy, papryka Kakao na mleku(250ml) Banan (70g) (gluten, laktoza)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Gyros drobiowy duszony (80g) Ryż (80g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot (200ml) (laktoza, gluten, seler)	Buleczka (40g) z masłem(5g) Dżem, miód Kawa inka na mleku(200ml) Pomarańcza- 1 szt. Woda wg potrzeb (gluten, laktoza)
Czwartek 24-04-25r.	Płatki jęczmienne na mleku z maliną(250ml), Chleb mieszany(70g) z masłem(5g), jajko gotowane(10g), szynka drobiowa(15g), sałata, ogórek kiszony, pomidor, papryka Herbata malinowa(200ml) Mandarynka (1 szt) (gluten, laktoza)	Rosół z makaronem(300ml) Kotlet mielony(80g) z ziemniakami (80 g) Buraczki zasmażane (80g) Kompot (200 ml) (laktoza, gluten, jaja, seler)	Kisiel owocowy(200ml) Gruszka(40g) Chrupki kukurydziane (15g) Mleko z miodem(200ml) Woda wg potrzeb (gluten, laktoza, jaja)
Piątek 25-05-25r.	Pieczywo mieszane(35g) z masłem(5g), parówki z szynki(2szt), ser biały(10g), pomidor malinowy, ogórek zielony Kakao na mleku (250 ml) Pokrzywa z cukrem(200ml) Jabłko (1 szt) (gluten, laktoza)	Czerwony barszcz (300ml) z makaronem Ryba po grecku (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Kompot (200ml) (gluten, jaja, ryby, seler)	Płatki ryżowe na mleku musm truskawkowym(150ml), Wafle ryżowe (30g) Banan (70g) Woda wg potrzeb (gluten, laktoza)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca sezam orzechy