

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28-04-25r.	Pieczywo mieszane (70g) z masłem (5g) szynka drobiowa(15g), ser żółty(10g) rzodkiewka, pomidor, papryka kawa inka na mleku (250 ml) rumianek z cukrem(200ml) jabłko (70 g) laktoza gluten	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (80g) Pomarańcza- 0.5szt Mus owocowy (1szt) Kompot owocowy(200ml) Gluten, seler, laktoza	Kefir z musem brzoskwiniowo- bananowym(150ml) Morela suszona (40g) Wafle kukurydziane (15g) Herbata owocowa(200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb Laktoza, gluten
Wtorek 29-04-25r.	Płatki kukurydziane na mleku(250ml) z borówkami , Pieczywo mieszane (25g) z masłem (3g) serek puszysty(15g), wędlina wieprzowa (10g) Sałata, Papryka, ogórek zielony Herbata z cytryną(200ml) Banan (70g) woda według potrzeb (100ml) laktoza, gluten	Jarzynowa z ziemniakami(300ml) Pierś z indyka pieczona z sosem koperkowym (80 g) Kasza kuskus (80 g) Surówka z białej kapusty(80g) Kompot owocowy (200 ml) Laktoza, gluten, seler	Bułeczka wielozziarnista(35g) z masłem, ser żółty (10g) Pomidor, ogórek kiszony Mleko z miodem(200ml) Woda wg potrzeb Laktoza, gluten
Środa 30-04-25r.	Pieczywo mieszane (30g) z masłem (3g) kabanosy wieprzowe(20g), ketchup(5g) papryka, ogórek zielony(35g) kawa inka na mleku (150ml) pokrzywa z miodem(200ml) brzoskwinia - części gluten, laktoza	Krupnik z ziemniakami (300ml) spaghetti z szynki (80g) mandarynka- 1 szt kompot owocowy (200ml) gluten, seler	Jogurt naturalny z musem malinowym(150ml) Biszkopty(15g) Jabłko(70g) Melisa z miodem(200ml) gluten, laktoza, jaja