

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30-06-25r.	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (3g) z szynką drobiową (15g), dżem, ogórek zielony, pomidor cząstki (10g) kawa inka na mleku (150 ml) brzoskwinia (70 g) mleko, gluten	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Pierogi z serem i śmietaną (80g) marchewka- słupki (50g) Ciastko zbożowe Kompot owocowy(250ml) Gluten, seler, mleko	Kisiel z owoców mieszanych (30g) Wafle gofrowe (15g) Jabłko 70g Mleko z miodem (200ml), woda do picia wg potrzeb mleko, gluten, jaja
Wtorek 01-07-25r.	Płatki kukurydziane na mleku (250g) z borówkami , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty (10g), wędlina wieprzowa papryka , rzodkiewka, jabłko (70g) woda według potrzeb (100ml) mleko, gluten,	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(300ml) Gulasz wieprzowy (80 g) Kasza kuskus (80 g) Fasolka szparagowa (80g) Kompot (250 ml) Mleko, gluten, seler, jaja	Budyń waniliowy na mleku z owocami (150ml) Wafle kukurydziane (15g) Herbata ziołowa(200ml) Brzoskwinia(70g) Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten
Środa 02-07-25r.	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) pasta jajeczna z makrelą (35g), szynka gotowana(10g) ogórek kiszony, pomidor kawa inka na mleku (250ml) jabłko, banan (70g) mleko, gluten, jaja, ryby	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Kotlet z indyka panierowany, smażony (80g) ryż (80g) Mizeria z ogórka z koperkiem (80g) Kompot owocowy (250ml) Mleko, jaja, gluten, seler	Kefir naturalny z musem owocowym(150ml) Chrupki kukurydziane(15g) Herbata owocowa(200ml) Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten
Czwartek 03-07-25r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (300ml) Chleb mieszany (45 g) masło (5g) parówka z szynki (25g), ketchup (5g) pomidor, papryka (45g) Herbata z cytryną (250ml) Brzoskwinia cząstki (70g) Mleko, gluten	Pomidorowa z ryżem (300ml) Gyros z fileta drobiowego (80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Kalafior z wody(80g) Kompot owocowy(250ml) Mleko, gluten, seler	Bułka(45g) z masłem(5g) Powidła śliwkowe(15g) Pomidor, ogórek Herbata ziołowa(200ml) Kakao na mleku(200ml) Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten
Piątek 04-07-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem(5g) Twarożek ze szczypiorkiem, wędlina drobiowa(10g) Ogórek zielony, rzodkiewka Banan(70g) Mleko, gluten	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Łosoś zapiekany (80g) Ryż z sosem koperkowym (80g) Brokuł z wody (80g) Kompot owocowy(200ml) mleko, gluten	Płatki owsiane na mleku z owocami(250ml) Jabłko(70g) Melisa z miodem(200ml) Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy