

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05-05-25r.	Chleb mieszany (70g) z masłem (5g) z szynką drobiową (10g), jajecznica ze szczypiorkiem(10g), rzodkiewki, papryka kawa inka na mleku (250 ml) melisa z miodem(250ml) jabłko(70g) laktoza, gluten, jaja	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) Makaron kokardki z serem białym(80g) Gruszka(70g) Kompot owocowy(250ml) gluten, laktoza, jaja	Ryż na mleku z musem borówkowym(250ml) Wafle suche(15g) Brzoskwinia –częstki (70g) gluten, laktoza
Wtorek 06-05-25r.	Kasza manna na mleku (250g) z borówkami , Pieczywo mieszane (70g) z masłem (5g) ser żółty (10g) , kielbasa krakowska(10g) papryka, pomidor Mięta z cukrem(250ml) Mandarynka(1szt) laktoza, gluten	Pomidorowa z ryżem(300ml) rolada serowa w sosie pieczarkowym(80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) surówka z marchewki i jabłka(80g) Kompot owocowy(250ml) gluten, laktoza, jaja	Bułka z masłem(35g) Dżem(5g), serek puszysty (5g) Papryka, ogórek Kakao na mleku (250ml) Herbata owocowa(250ml) gluten, laktoza
Środa 07-05-25r.	Pieczywo mieszane(70g) z masłem (5g) pasta jajeczna z łososiem i awokado (15g), szynka biała(10g) papryka, ogórek zielony, sałata, kakao na mleku (150ml) gruszka(70g) gluten, laktoza, jaja	Kapuśniak z ziemniakami (300ml) Gulasz z cielęciny(80g) Kasza bulgur(80g) Surówka z ogórka i pora(80g) Kompot owocowy (250ml) gluten, laktoza, jaja	Ciasto murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi(40g) Mleko z miodem(250ml) Pomarańcz(1szt) gluten, laktoza, jaja
Czwartek 08-05-25r.	Płatki orkiszowe na mleku z bananem (250ml) Chleb mieszany (35 g) masło (5g) twarożek ze szczypiorkiem (15g), szynka gotowana(10g) pomidor, papryka, kielki warzyw Herbata z cytryną (150ml) Brzoskwinia częstki (50g) gluten, laktoza, jaja	Rosół z makaronem(300ml) Udko z kurczaka(80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem(80g) Kompot owocowy (250ml) gluten, laktoza, jaja	Jogurt naturalny z musem owocowym (150ml) Chrupki kukurydziane(10g) Orzechy włoskie (5g) Banan(70g) gluten, laktoza
Piątek 09-05-25r.	Pieczywo mieszane z masłem (70g) Parówki z szynki(2szt), ketchup, Ogórek kiszony, papryka (30g) Kakao na mleku(250ml) Herbata z rumiankiem (250ml) Banan (70g) gluten, laktoza	Zupa pieczarkowa z makaronem(300ml) Ryba smażona (80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Mix (sałata lodowa, ser feta, ser mozzarella, oliwki, pomidor, ogórek, kielki warzyw, roszponka, rukola)(80g) gluten, laktoza, jaja, ryby	Budyń czekoladowy na mleku(200ml) Herbatniki(10g) Jabłko (70g) gluten, laktoza

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy