

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.09.25r.	Chleb mieszany (45g) masło (3g) szynką drobiową (15g), ser żółty(5g) Rzodkiewki, pomidor kawa inka na mleku (250 ml) Herbata z melisą(250ml) Gruszka (70 g) Mleko, gluten	Zupa fasolowa z ziemniakami(300ml) Placki z jabłkiem- smażone(80g) Arbuz(70g) Mus owocowy(1szt) Kompot owocowy (250ml) Mleko, gluten, jaja	Koktajl z truskawek na jogurcie naturalnym (150ml) biszkopty (10g) woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten, jaja
Wtorek 16.09.25r.	Płatki jęczmienne na mleku z bananem (250 ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) kabanos drobiowy (15g), ketchup, ogórek kiszony, papryka Herbata owocowa (250 ml) Banan (70g) Mleko, gluten	Rosół z makaronem (300ml) Kotlet schabowy panierowany-smażony(60g) Ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty(80g) Kompot owocowy(250 ml) Banan – szkoła gluten, seler, jaja	Bułeczka (30g) z masłem(5g) dżem truskawkowy, miód, Pomidor koktajlowy, ogórek zielony Woda do picia wg potrzeb Mleko, gluten
Środa 17.09.25r.	Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g) pasta jajeczna z łososiem wędzonym(15g) Szynka wieprzowa(10g) Papryka, pomidor Kakao na mleku (250ml) Herbata z miętą(250ml) Jabłko (70 g) Mleko, gluten, jaja, ryby	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysowym(300ml) Udko z kurczaka pieczone(ok.110g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy (250ml) Mleko, gluten, seler, jaja	Kisiel z owoców mrożonych (wyrób własny) (150ml) chrupki kukurydziane Brzoskwinia(45g) Bawarka na mleku (250ml) woda do picia wg potrzeb mleko
Czwartek 18.09.25r.	Płatki orkiszowe na mleku z bananem (300ml) Chleb mieszany (45 g) masło (5g) ser żółty (5g) dżem truskawkowy(3g) pomidor, ogórek zielony (45g) Herbata z cytryną (150ml) Arbuz (70g) Mleko, gluten	Zupa pomidorowa z ryżem(300ml) Gulasz wołowy-duszony(80g) Kasza gryczana(80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora(80g) Kompot owocowy (250 ml) Mleko, gluten, seler	Murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi (70g) Mleko z miodem(250ml) Banan(50g) Mleko, gluten, jaja
Piątek 19.09.25r.	Pieczywo mieszane (45g) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką(10g) polędwica sopocka(10g) Ogórek, pomidor Kakao na mleku(250ml) Herbata z rumiankiem(250ml) Banan (70g) Mleko, gluten	Czerwony barszcz z makaronem(300ml) Paluszki rybne-pieczzone(80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Surówka z kiszonej kapusty(80g) Kompot owocowy(250ml) Mleko, gluten, ryby, jaja	Budyń czekoladowy na mleku z orzechami włoskimi(150ml) Wafle kukurydziane(10g) Jabłko (45g) gluten, mleko, orzechy

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy