

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22-09-25r.	Chleb mieszany (45g) z masłem (5g) szynka drobiowa(10g), serek puszysty(5g) ogórek zielony, pomidor cząstki kawa inka na mleku (150 ml) herbata z melisą(200ml) banan (50 g) mleko, gluten	Kapuśniak z ziemniakami(300ml) Makaron świderki z serem białym(80g) Jabłko(70g) Ciastko zbożowe(1szt) Kompot owocowy (250ml) Mleko, gluten, seler, jaja	Ciasto marchewkowe(70g) Śliwka (50g) Kawa inka na mleku(250ml) Herbata z cytryną(200ml) Woda do picia wg potrzeb Mleko, jaja, gluten
Wtorek 23-09-25r.	Płatki owsiane na mleku z borówkami (300ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty(10g), szynka gotowana(5g) Sałata, papryka , rzodkiewka Gruszka (70 g) Mleko, gluten	Barszcz ukraiński (300ml) Gulasz wieprzowy-duszony (70 g) Kasza kuskus (80 g) Buraczki czerwone(80g) Kompot owocowy(250 ml) Mleko, gluten, seler	Kefir z musem brzoskwiowym(150ml) Jabłko (70g) Wafle suche (20g) Woda do picia wg potrzeb Mleko, jaja, gluten
Środa 24-09-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) pasta z awokado, jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem (15g), kabanos drobiowy(10g) ogórek kiszony, pomidor kawa inka na mleku (250ml) herbata z miętą(250ml) śliwka węgierka (50g) mleko, gluten, jaja, ryby	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Kotlet z indyka panierowany, smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Budyń wanilinowy na mleku(wyrób własny) z musem truskawkowym (150 ml) Herbatniki(10g) Melisa z miodem(250ml) Gruszka (50g) woda do picia wg potrzeb mleko, gluten
Czwartek 25-09-25r.	Płatki kukurydziane na mleku(250ml) Chleb mieszany (25 g) masło (5g) pasztet z mięsa (wyrób własny) (10g) ser biały (10g) ogórek, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Arbuz(70g) Mleko, gluten	Pomidorowa z makaronem (300ml) Gyros z fileta drobiowego (80g) Ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej(80g) kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, seler, jaja	Chąłka(30g) z masłem(5g), powidła śliwkowe(5g) Banan, brzoskwinia Bawarka na mleku(250ml) Woda do picia wg potrzeb
Piątek 26-09-25r.	Pieczywo mieszane (25g) z masłem(5g) Parówki z szynki(80g) ketchup(3g) Ogórek, pomidorki koktajlowe Kawa inka na mleku(250ml) Herbata ziołowa(250ml) Jabłko(70g) Mleko, gluten	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Łosoś zapiekany (80g) Ziemniaki z koperkiem(80g) Mix: sałata lodowa, roszpunka, rukola, ser feta, ser mozzarella, awokado, warzywa z oliwą z oliwek (80g) mleko, gluten, seler	Bułka wrocławska (35g) z masłem i miodem, kakao na mleku(200ml) herbata owocowa(250ml) papryka, ogórek woda do picia wg potrzeb mleko, gluten

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy