

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 6-10-25r.	Chleb wieloziarnisty (30g) z masłem (3g) i serem żółtym, szynką drobiową (10g), ogórek zielony w plastrach, pomidor cząstki (10g) kawa inka na mleku(150ml) Jabłko, banan (50g) (laktoza, gluten, gorczyca, seler,soja)	Zupa ziemniaczana z zacierkami (150ml), Naleśniki z jogurtem naturalnym i dżemem truskawkowym (100g), arbuz cząstki (50g) Woda do picia wg potrzeb (gluten, laktoza, jaja, seler, gorczyca)	Serek waniliowy (wyrób własny) - (100g) Banan, jabłko cząstki (70g), Woda do picia wg potrzeb (laktoza, gluten, soja, jaja, orzechy)
Wtorek 7-10-25r.	Kasza manna na mleku (150g) z borówkami, pieczywo mieszane (25g) z masłem (3g), parówki z szynki (10g), ogórek zielony (10g), śliwka, jabłko (50g) Woda do picia wg potrzeb (laktoza, gluten, gorczyca, seler, soja)	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (100ml), Gulasz wieprzowy duszony (35g), kasza kuskus (50g), ogórek kiszony (30g), kompot (100ml) (gluten, laktoza, seler, soja, gorczyca)	Ciasto drożdżowe (wyrób własny), gruszka cząstki (50g) Woda do picia wg potrzeb (gluten, laktoza, soja, jaja)
Środa 8-10-25r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (150ml), chleb mieszany (15g), masło (3g), ser twarogowy (5g), rzodkiewka, ogórek zielony (25g), herbata z cytryną (150ml), banan cząstki (50g) (laktoza, gluten, orzechy)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (150ml), Spaghetti wieprzowe (mięso mielone z szynki) z mozzarellą (40g), makaron świderki (40g), papryka słupki (30g), banan (50g) Woda do picia wg potrzeb (laktoza, gluten, soja, seler, gorczyca)	Kaszka ryżowo - jaglana z musem brzoskwińowym (130ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten, jaja, laktoza)
Czwartek 9-10-25r.	Płatki kukurydziane na mleku (150ml), pieczywo mieszane (25g), z masłem (3g), jajko na twardo (10g), ogórek kiszony, ogórek zielony (10g), woda z miętą i cytryną (100ml) (laktoza, gluten, jaja, seler, gorczyca)	Zupa pomidorowa z ryżem (150ml), udko z kurczaka – pieczone (80g), ziemniaki z koperkiem (80g), mizeria z ogórkiem (80g) (laktoza, gluten, jaja, soja, seler, gorczyca)	Placuszki z jabłkiem i kawałkami czekolady, banan cząstki (50g), Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza)
Piątek 10-10-25r.	Owsianka na mleku z malinami i płatkami migdałowymi (150ml), pieczywo mieszane (15g), szynka wieprzowa (10g), pomidorki koktajlowe (30g), melon cząstki, banan (50g) (gluten, laktoza, jaja, seler, gorczyca)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (150ml), ryba zapiekana (40g), ryż z sosem koperkowym (50g), surówka z marchewki i jabłka (80g) Woda do picia wg potrzeb (gluten, laktoza, soja, ryby, seler)	Tosty z masłem i miodem (70g), śliwka cząstki (50g), kakao na mleku Woda do picia wg potrzeb (gluten laktoza, soja)

ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RYBY, SOJA, SELER, GORCZYCA, ORZECHY