

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20-10-25r.	Pieczyno mieszane (45g) z masłem (5g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (10g) szynka drobiowa (10g) Ogórkiem zielonym i pomidor (częstki) Herbata z rumiankiem (250ml) Kawa Inka na mleku (250ml) Jabłko, banan częstki (50g) (Mleko, gluten)	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Łazanki (80g) Banan (70g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, jaja, seler)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiowym z ziarnem ekspandowanym (200ml) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb Chrupki kukurydziane (15g) Gruszka (70g) (Mleko, gluten)
Wtorek 21-10-25r.	Kasza manna na mleku (250ml) z brzoskwiniami, Pieczyno mieszane(45g) z masłem (5g), pasta jajeczna z łososia wędzonego(15g), serek puszysty (10g) Ogórek kiszony Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (70g) (Mleko, gluten, jaja, ryba)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (30ml) Gulasz wieprzowy – duszony (80g), kasza kuskus (80g) Fasolka szparagowa (80g) Kompot owocowy(250ml) (Mleko, gluten, seler)	Kisiel z owoców leśnych (wyrób własny) (150ml) Kakao na mleku (250ml) Biszkopty(15g) Kiwi , nektarynka (50g) (Mleko, gluten)
Środa 22-10-25r.	Pieczyno mieszane (45g) z masłem (5g), Parówki z szynki (80g), ketchup (3g) Ogórek zielony, pomidor częstki Kawa inka na mleku (250ml) Marchew (słupki) (Mleko, gluten)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml), Filet drobiowy z papryką i serem – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler, jaja)	Budyń wanilinowy (wyrób własny) z musem truskawkowym (200 ml) Wafle gofrowe (15g) Morela (70g) (Mleko, gluten)
Czwartek 23-10-25r.	Owsianka z bananem i borówkami (250ml) Pieczyno mieszane (45g) z masłem (5g) Ser mozzarella (10g), Polędwica sopocka (10g) Pomidor (częstki), ogórek zielony Herbata z cytryną (200ml) Morela , banan (Mleko, gluten)	Pomidorowa z ryżem (300ml) Schab pieczony w sosie pieczarkowym (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Buleczka z masłem, serem żółtym (15g) Papryka , ogórek zielony Kawa Inka na mleko (250ml) (Mleko, gluten)
Piątek 24-10-25r.	Pieczyno mieszane (45g), ser żółty (10g), jajko na twardo (10g), ogórek zielony ,papryka czerwona (częstki) Rumianek z miodem (200ml) Bawarka na mleku (200ml) Nektarynki, banan (70g) (Mleko, gluten, jaja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty ((80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, jaja, seler)	Tosty z masłem i żółtym serem (150g) Ananas (częstki) Melon (częstki) Mleko z miodem(200ml) (Mleko, gluten)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby seler