

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17-11-25r.	Chleb wieloziarnisty (35g) z masłem (5g), ser mozzarella (10g) Południca sopocka (10g), rzodkiewka, pomidor, papryka, sałata Kawa inka na mleku (250 ml) banan , gruszka (mleko, gluten)	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) Brzoskwinie w syropie Mleko z miodem (150ml) (mleko, gluten, jaja)
Wtorek 18-11-25r.	Kaszka manna na mleku (250g) z truskawkami , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty(10g), serek puszysty(10g), Sałata, pomidor Rumianek z cytryna (250ml) Gruszka, jabłko (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz wieprzowy – duszony (80g) Kasza Kuskus (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Kisiel owocowy (wyrób własny) (150ml) Herbatniki(15g) Kawa Inka na mleku Banan, mandarynka (mleko, gluten)
Środa 19-11-25r.	Pieczywo mieszane (40g) z masłem(5g) pasta z makreli (wyrób własny)(10g), szynka drobiowa (10g) ogórek kiszony, papryka, kielki brokuła kawa inka na mleku (250ml) Banan, jabłko (mleko, gluten ,jaja, ryba)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Spaghetti wieprzowe (z mięsa mielonego z szynki) (80g) Z serem , makaron świderki (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, seler, mleko, jaja)	Budyń wanilinowy (150ml)(wyrób własny) z musem truskawkowym(10g) Biszkopty (10g) Mandarynka, kiwi (gluten jaja mleko)
Czwartek 20-11-25r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (250ml) Chleb mieszany (35g)masło (5g) jajko na twardo, ser żółty (10g) pomidor koktajlowy, rzodkiewka , sałata Herbata z cytryną (250ml) Melon, mandarynka (mleko, gluten, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Gyros z filetu drobiowego(80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, seler)	Jogurt naturalny z musem owocowym i ziarnami ekspandowanym (150ml) Chrupki kukurydziane (15g) Banan , Woda z cytryną i miodem (mleko, gluten)
Piątek 21-11-25r.	Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g) twarożek ze szczypiorkiem (10g) ser żółty (10g) papryka, ogórek zielony, kielki rzodkiewki jabłko, banan części Bawarka(250ml) (mleko, gluten,)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Łosoś zapiekany (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Mix :sałata lodowa, roszpunka, rukola, ser feta, ser mozzarella, awokado, warzywa z oliwą z oliwek (gluten, mleko, ryba , seler)	Bułka wrocławska (20g)z masłem (5g) i dżemem truskawkowym Kakao na mleku (150ml) Ananas części (gluten, mleko)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby soja seler gorczyca orzechy