

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03-11-25r.	Chleb wieloziarnisty (45g) z masłem (5g) ser żółty(10g), szyneczka drobiowa (10g), ogórek zielony , sałata, pomidor koktajlowy części (10g) kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko, banan (50 g) (mleko gluten)	Zupa ziemniaczana z zacierkami (300ml) Fasolka po bretońsku (80g) Bułeczka (30g) Banan (50g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, jaja, seler)	Ciasto drożdżowe (wyrób własny) Kakao na mleku (250ml) Arbuz (50g) (mleko, jaja, gluten)
Wtorek 04-11-25r.	Kasza manna na mleku z jagodami (250ml) Pieczywo mieszane (45g), twarożek (10g) z ogórkiem zielonym i rzodkiewką ,szynka drobiowa(10g) Herbata z cytryną (200ml) Gruszka, banan (Mleko, gluten)	Zupa pomidorowa z makaronem(300ml) Kotlet mielony – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczki (80g) Kompot owocowy (250g) (Mleko, gluten, jaja, seler)	Serek waniliowy (wyrób własny) (150g) Częstki czekolady (5g) Biszkopty (15g) Kiwi, mandarynka(70g) (gluten, mleko, jaja)
Środa 05-11-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser żółty (10g), jajecznicą ze szczypiorkiem i rzodkiewką (10g), pomidor (części), marchew (słupki), Herbata owocowa (200ml) Kawa Inka na mleku (200ml), Melon, gruszka (Mleko , gluten,jaja)	Zupa jarzynowa z ziemniakami(300ml) Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym (80g), kasza pęczak (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem(80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler,jaja)	Koktajl bananowo-brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym (wyrób własny) (150ml) Gofry suche (15g) Morele suszone(40g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb (mleko, gluten)
Czwartek 06-11-25r.	Płatki kukurydziane na mleku (250ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), polędwica sopocka (10g) , serek puszysty (10g) pomidor (części), papryka , Herbata z cytryną (250ml) Mandarynki , banan (Mleko, gluten)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Gulasz wołowy - duszony (80g) ziemniakami z koperkiem (80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Kisiel z owoców leśnych (wyrób własny) Wafle kukurydziane z powidłami śliwkowymi (15g) Kakao na mleku (250ml) Gruszka, banan (70g) (mleko, gluten)
Piątek 07-11-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), , ser żółty(10g) pasztet drobiowy(10g) pomidorki koktajlowe, ogórek zielony Mięta z miodem (200ml) Mleko z miodem(200ml) Gruszka (70g) (Mleko, gluten, jaja)	Zupa krem z dyni z groszkami ptysiowymi (300g) Paluszki rybne-pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250g) (Mleko, gluten, ryba, seler)	Ryż na mleku z malinami (150ml) Herbatniki (10g) Jabłko(70g) Herbata z pokrzywą (250ml) (mleko, gluten,jaja)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler