

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27-10-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) kielbasa szynkowa (10g), ser żółty (10g), pomidor cząstki, rzodkiewka, sałata Jabłko, banan, (70g) Kakao na mleku (250ml) (Mleko, gluten)	Krupnik z kasza bulgur i ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną (80g) Arbuz (70g) Kompot owocowy(250ml) (Mleko, gluten, seler)	Jogurt naturalny z musem jagodowo- truskawkowym (150 ml), Wafle gofrowe (15g), Cząstki czekolady(5g) Melisa z miodem (250ml) Pomarańcze (50g) (Mleko, gluten, jaja)
Wtorek 28-10-25r.	Kasza manna z musem brzoskwiniowym (250 ml) Pieczywo mieszane(45g) z masłem (5g) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (15g) polędwica sopocka (10g) ogórek zielony, papryka słupki, mandarynka, banan (70 g) Herbata z cytryną (250ml) (Mleko gluten jaja)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml), Spaghetti wieprzowe- duszone (mięso mielone z szynki) (80g), Makaron świderki(80g) Mus owocowy (1 szt) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi (wyrób własny) (70g) Kawa Inka na mleku (250ml) Gruszka cząstki(50g) (Mleko, gluten, jaja)
Środa 29-10-25r.	Bułka pszenna (45g) z masłem (5g), ser żółty (10g), dżem truskawkowy (10g), frankfuterki kielbaski (1szt) ogórek zielony, pomidor koktajlowy, Kakao na mleku (250ml) Gruszka cząstki (50g) (laktoza gluten soja gorczyca seler)	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (300ml), Filet drobiowy (duszony) w sosie koperkowym (80g) z kaszą jęczmienną (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Kefir z musem brzoskwiniowym (150ml), Rogaliki drożdżowe z jabłkiem (55g) Woda do picia wg potrzeb Herbata z cytryna (250ml) (Mleko, gluten, jaja)
Czwartek 30-10-25r.	Owsianka z bananem i maliną (250ml) pieczywo mieszane(45 g) z masłem (5g) pasta jajeczna z makrelą (10g), ser żółty (10g) papryka słupki, pomidor koktajlowy Melon, jabłko (70g) Herbata z cytryną (250ml) (Mleko gluten jaja)	Rosół z makaronem (300ml), Kurczak w panierce- smażony (80g), Ziemniaki z koperkiem(80g), Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler, jajko)	Budyń czekoladowy na mleku (wyrób własny) (150ml) z orzechami włoskimi (5g) Biszkopty (10g) Banan (70g) Herbata z miętą (250ml) (Mleko, gluten, jaja orzechy)
Piątek 31-10-25r.	Pieczywo mieszane(45g) z masłem (5g), jajecznica ze szczypiorkiem (10g), Wędlina drobiowa (10g) ogórek kiszony, pomidor cząstki Ananas, banan (70g) Kawa Inka na mleku(250ml) (Mleko, gluten, jaja)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml), Ryba zapiekana w sosie szpinakowym (40g) Ryż (50g) Surówka grecka (pomidor, ogórek, ser feta, oliwki, oliwa z oliwek) (80g) Kompot owocowy(250ml) (Mleko, glukoza, seler, ryba, jaja)	Bułeczka wrocławska (30g) z masłem (5g), powidła śliwkowe (5g), miód, papryka (słupki), pomidor (cząstki) Kakao na mleku(250ml) (Mleko, gluten)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzechy