

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01-12-25r.	Pieczywo mieszane (40g) z masłem (5g) serem żółtym, szynka wieprzowa (10g), ogórek zielony, pomidor koktajlowy, sałata, Kawa inka na mleku (250 ml) Banan (70g) (mleko, gluten)	Zupa grochowa z ziemniakami (300ml), Makaron świderki z białym serem (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Ciasto drożdżowe (wyrób własny) Kakao na mleku (250ml) Mandarynka (50g) (Mleko, gluten, jaja)
Wtorek 02-12-25r.	Kaszka manna na mleku (250g) z truskawkami , Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynka drobiowa (10g), ser puszysty (10g) ogórek zielony, papryka, pomidor koktajlowy Herbata z miętą(200ml) Jabłko (70g) (mleko, gluten)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz wołowy - duszony(80g) z kaszą gryczaną (80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Jogurt naturalny z musem brzoskwinowym (wyrób własny) (150g) Chrupki kukurydziane (15g) Gruszka (70g) Herbata z cytryną i miodem (200ml) (gluten, mleko)
Środa 03-12-25r.	Pieczywo mieszane (35 g) masło (3g) parówki (2szt), ser żółty (10g) rzodkiewka, ogórek zielony (25g), sałata, kiełki Herbata z cytryną (250ml) Kawa inka na mleku(250ml) Gruszka(50g) (mleko, gluten)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Kotlet schabowy – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler)	Budyń czekoladowy z orzechami włoskimi (wyrób własny) (150ml) Morela suszona (70g) Biszkopty (10g) Woda z cytryną i miodem (mleko, gluten)
Czwartek 04-12-25r.	Płatki kukurydziane na mleku(250g) pieczywo mieszane (35g), masło(5g) jajko na twardo (10g),szynka ogonówka (10g) ogórek, papryka Herbata z cytryną (250ml) Jabłko (70g) (mleko, gluten, jaja)	Rosół z makaronem (300ml) Udko pieczone (80g) Ziemniakami z koperkiem (80g) Marchewka z groszkiem (80g) Kompot owocowy (250ml) (Mleko, gluten, seler,jaja)	Serek waniliowy (wyrób własny) z kawałkami czekolady (5g) Herbatniki (10g) Kiwi (40g) Mięta z miodem (200ml) (gluten, mleko)
Piątek 05-12-25r.	Pieczywo mieszane (15g) z masłem (5g) twarożek ze szczypiorkiem (10g), pasztet drobiowo - wieprzowy(10g), papryka, pomidor Bawarka na mleku (200ml) Rumianek z miodem(200ml) Banan (50g) (gluten, mleko)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) (Mleko, gluten, jaja, seler, ryba)	Tosty z masłem i żółtym serem (70g) pomidor, marchewka (słupki) Kakao na mleku (200ml) Herbata z cytryną (200ml) (mleko, gluten)

ALERGENY: gluten laktoza jaja ryby seler orzechy