

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15-12-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser żółty (10g), ser mozzarella (10g), ogórek zielony, sałata, pomidor Kawa Inka na mleku (250 ml) Banan (mleko, gluten)	Kapuśniak z ziemniakami(300ml) Makaron świderki z musem jogurtowo-owocowym (220g) Kompot owocowy (250ml) Jabłko (mleko, gluten , seler)	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (110g) Mleko z miodem (250ml) Melon (mleko, gluten, jaja)
Wtorek 16-12-25r.	Kaszka manna na mleku (150g) z brzoskwiniami (250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) szynka wieprzowa(10g) serek puszysty (10g), papryka., rzodkiewka, pomidor Gruszka Herbata z miodem i cytryną (250ml) (laktoza gluten soja)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml) Gulasz wieprzowy – duszony (80g) Kasza jęczmienna (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Kefir z musem bananowa-brzoskwiniowym (150ml) Biszkopty (10g) Kiwi Herbata owocowa (200ml) Woda do picia wg potrzeb (gluten, mleko, jaja)
Środa 17-12-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) jajko gotowane (15g), polędwica sopocka (10g) ogórek zielony, sałata, rzodkiewka Bawarka (250ml) Jabłko (gluten mleko jaja)	Rosół z makaronem (300ml) Kotlet drobiowy – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z selera (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, seler, mleko, jaja)	Budyń czekoladowy (150ml) (wyrób własny) z orzechami włoskimi (15g) Morela suszona (10g) Chrupki kukurydziane (15g) Rumianek z miodem (250ml) (gluten mleko orzech)
Czwartek 18-12-25r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (250ml) Chleb mieszany (45g) masło (5g) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g), ser żółty (10g) papryka, sałata, pomidor Herbata z melisą (250ml) Mandarynka (gluten mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Schabowy duszony z warzywami w sosie pomidorowym (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty i majonezu (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym (150ml) Podpłomyki (15g) Pomarańcza Mleko z modem (200ml) (mleko, gluten, jaja)
Piątek 19-12-25r.	Pieczywo mieszane (45g) Z masłem (5g), szynka drobiowa (10g), jajecznicza na maśle (10g), ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor Kawa Inka na mleku(250ml) Banan (gluten, mleko , jaja)	Zupa kalafiorowa z makaronem (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszzonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, ryba, jaja,seler)	Tosty z masłem i serem żółtym (70g) Marchewka (słupki), papryka Kakao na mleku (200ml) Herbata z cytryną (200ml) (mleko, gluten)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzechy