

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.11.2025	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) polędwica sopocka(10g), mozzarella (10g) sałata, kiełki, rzodkiewka, pomidor cząstki Kakao na mleku (250ml) Banan (Mleko, gluten)	Krupnik z ziemniakami (300ml) Placki z jabłkiem (100g) Mandarynka (1 szt) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi (wyrób własny) (70g) Kawa Inka na mleku (250ml) Gruszka (mleko, jaja ,gluten,)
Wtorek 25.11.2025	Zacierki na mleku z musem brzoskwiniowym (250ml) Pieczywo mieszane (45g), masło (5g) twarożek (10g) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty (10g), ogórkiem zielonym i sałata Herbata z cytryną (200ml) Gruszka (Mleko, gluten, jaja)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Filet drobiowy z papryką i serem- smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten seler,jaja)	Koktajl z truskawek na jogurcie naturalnym (150ml) Wafle suche z dżemem Mandarynka Mięta z miodem (250ml) (mleko, gluten, jaja)
Środa 26.11.2025	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), szynka drobiowa (10g), serek puszysty (10g), pomidor (cząstki), marchew (słupki), sałata Kakao na mleku (250ml) Banan (Mleko , gluten)	Rosół z makaronem (300ml) Potrawka z kurczaka (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z buraka czerwonego (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten seler, jaja)	Kefir z musem brzoskwiniowym (150ml) Wafle gofrowe (15g) Kiwi Rumianek z miodem (250ml) (Mleko, gluten, jaja)
Czwartek 27.11.2025	Owsianka na mleku z bananem (250ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser żółty (10g), szynka wieprzowa(10g) , pomidor koktajlowy, papryka , kiełki rzodkiewki Herbata z cytryną (250ml) Jabłko (Mleko, gluten)	Kapuśniak z ziemniakami (300ml) Schab duszony w sosie musztardowym (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki, pora i majonezu (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, seler)	Budyń czekoladowy (wyrób własny) (150ml) z orzechami włoskimi Chrupki kukurydziane (15g) Pomarańcza Mięta z cytryną (250ml) (jaja, gluten, mleko, orzech)
Piątek 28.11.2025	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), pasta jajeczna z awokado(10g), ser żółty(10g) ogórek kiszony, papryka , kiełki brokuła Mięta z miodem (200ml) Mleko z miodem(200ml) Pomarańcza cząstki (Mleko, gluten, jaja)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Ryba duszona w sosie szpinakowym (50g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, ryba, seler, jaja)	Butka (40g) z masłem (3g) i dżemem owocowym Jogurt naturalny z owocami i orzechami (150ml) Morela suszona (15g) (Mleko, gluten)

ALERGENY : MLEKO, GLUTEN, JAJA, RYBA , SELER,ORZECZ