

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) z szynką drobiową (10g) ser mozzarella (5g), pomidor, ogórek zielony, papryka Kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko (mleko ,gluten)	Zupa fasolowa (150ml) Pierogi z serem i musiem truskawkowym (40g) papryka słupki (15g) Kompot owocowy (250ml) (gluten ,mleko, seler, jaja)	Jogurt grecki z musiem owocowym (150ml) Biskopty (15g) Banan (mleko, gluten, jaja)
Wtorek 06-01-26r.	Dzień wolny ustawowo	Dzień wolny ustawowo	Dzień wolny ustawowo
Środa 07-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g), parówka z szynki(2szt) , serek puszysty(10g) pomidor, ogórek zielony, papryka Bawarka (250ml) Banan (mleko, gluten)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Gulasz wieprzowy- duszony (80g) , kasza gryczana (80g), Brokuł gotowany(80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, seler, mleko)	Kisiel z owoców mrożonych (wyrób własny) (150 ml) Podpłomyki (15g) Kakao na mleku (200ml) Jabłko (gluten, mleko)
Czwartek 08-01-26r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (250ml), Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), szynka wieprzowa (10g) , ser żółty (15g) Papryka, sałata, rzodkiewka Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (mleko, gluten)	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym (300ml) Kotlet drobiowy – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białek kapusty (80g) Kompot owocowy (80g) (gluten, seler, mleko, jaja)	Budyń waniliowy (wyrób własny) z tartą czekoladą gorzką (150ml), Chrupki kukurydziane (15g) Mięta z miodem i cytryną (200ml) Mandarynka (gluten, mleko)
Piątek 09-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) Twarożek (15g) z rzodkiewką i papryką, Ser żółty (10g) Kawa Inka na mleku (250ml) Banan (gluten mleko)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, ryba , seler)	Ryż na mleku z musiem brzoskwiniowy (150ml) Herbatniki (10g) Kiwi Woda z cytryną i miodem wg potrzeb (gluten, mleko, jaja)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler