

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08-12-25r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) z szynką drobiową (10g) ser mozzarella (5g), pomidor , ogórek kiszony, sałata, Kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko (50 g) (gluten, mleko)	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (100g) Melon (częstki) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler)	Murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi (wyrób własny) Banan Mleko z miodem (200ml) (jajka, mleko, gluten)
Wtorek 09-12-25r.	Kaszka manna na mleku (250g) z truskawkami, Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty (10g), serek puszysty (10g) , Rzodkiewka, sałata, papryka Mięta z miodem (250ml) Gruszka (70g) (gluten, mleko)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Spaghetti wieprzowe (z mięsa mielonego z szynki) (80g) z makaronem świderki i żółtym serem (80g) Jabłko (70g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, seler)	Koktajl bananowo – brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym (150ml) Wafle suche z powidłami śliwkowymi(30g) Jabłko Kakao na mleku (250ml) (mleko, gluten)
Środa 10-12-25r.	Pieczywo mieszane (45 g) masło (5g), szynka wieprzowa, (10g), jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(15g), pomidor, ogórek zielony, sałata Bawarka (250ml) Brzoskwinia w syropie częstki (50g) (gluten, mleko, jajko)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Kotlet mielony – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczki zasmażane (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Kisiel owocowy (wyrób własny) (150 ml) Biskvity (15g) Banan Mleko z miodem (250ml) (mleko, gluten)
Czwartek 11-12-25r.	Owsianka na mleku z bananem (200ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) pasztet mieszany (wyrób własny) (15g) , ser żółty (10g), ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka Gruszka Herbata z cytryną (250ml) (gluten, mleko)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Gyros z fileta drobiowego (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki , pora i majonezu (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko,seler, jaja)	Bułka wrocławska (30g) z masłem (5g) i dżemem truskawkowym (5g), marchewka słupek, pomidor (częstki) Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko)
Piątek 12-12-25r.	Pieczywo mieszane (45g) Twarożek z rzodkiewką (15g) dżem owocowy (15g), Marchewka (słupek), pomidor, papryka Mandarynka Kawa Inka na mleku (250ml) (gluten, mleko,	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Paluszki rybne – pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białek kapusty (80g) Kompot owocowy (80g) (gluten, mleko, ryba,seler, jaja)	Budyń waniliowy (wyrób własny) (150ml) Chrupki kukurydziane (30g) Melon (częstki) Herbata z pokrzywą (250ml) (glyten , mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler