

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser mozzarella (10g) szynka drobiowa (10g), pomidor, ogórek zielony Kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko (mleko, gluten)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml) Makaron z białym serem (200g) Kiwi (1szt) (gluten, mleko, seler, jaja)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym (150ml) Podpłomyki (15g) Kakao na mleku (250ml) Banan (gluten, mleko, jaja)
Wtorek 27-01-26r.	Kaszka manna na mleku (250g) z brzoskwiniami , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) serek puszysty (10g), ser żółty (10g) papryka, rzodkiewka, ogórek zielony Melisa z miodem (250ml) Gruszka (mleko, gluten)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Kotlet mielony- smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczek zasmażany (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Kisiel owocowy (150ml) (wyrób własny) Biszkopty (15g) Kakao na mleku (250ml) Gruszka (gluten, mleko, jaja)
Środa 28-01-26r.	Pieczywo mieszany (45 g) masło (5g) szynka wieprzowa(10g), ser żółty (10g) rzodkiewka, pomidor , sałata Bawarka (250ml) Banan (mleko, gluten)	Rosół z makaronem (300ml) Udka z kurczaka pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i pora z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Bułka (40g) z masłem (5g) i miodem Ogórek zielony, marchewka – słupki Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko)
Czwartek 29-01-26r.	Płatki kukurydziane na mleku (250 g), Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajecznicza ze szczypiorkiem (15g), ser żółty (10g) ogórek kiszony, papryka, pomidor, Herbata z cytryną (250ml) Pomarańcza (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Nagetsy – pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, jaja, mleko, seler)	Budyń czekoladowy (wyrób własny) z orzechami włoskimi (150ml) Wafle ryżowe (30g) Herbata z pokrzywy (250ml) Jabłko (gluten, mleko, orzechy)
Piątek 30-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g) Paszтет drobiowy(10g) , jajko na twardo (10g), pomidor , rzodkiewka, ogórek zielony Kawa Inka na mleku (250ml) Gruszka (gluten, mleko, jajko)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, ryba, seler)	Chałka (35g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi Kakao na mleku (250ml) Banan (gluten, mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzechy